

Памятка

«Об обеспечении родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся безопасности их детей в период праздничных и выходных дней весенне-летнего периода 2018 года»

1. Основные риски, связанные с посещением детьми праздничных и развлекательных мероприятий на природе (открытый огонь, игры у воды и на воде, дорожно-транспортный травматизм)

В период весенне-летнего отдыха у подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев.

Основы профилактики несчастных случаев:

1. Информирование ребенка о видах и причинах несчастных случаев, рисках, влекущих за собой травматизм, увечья и смерть, а также об условиях и способах избегания несчастных случаев.

2. Регулярное инструктирование ребенка о правилах и мерах безопасного поведения в быту, на улицах, дороге, транспорте, на игровых и спортивных площадках и т.п.

3. Обучение подростков противостоянию подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников, формирование ответственности за здоровье и жизнь окружающих людей.

4. Обучение ребенка элементарным мерам первой помощи, и, прежде всего, обеспечение возможности обратиться за помощью к взрослым.

2. Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Открытый огонь:

1. Ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги.

2. Запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

Игры у воды и на воде:

1. Не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоема.

2. Разрешайте купаться только в специально отведенных для этого местах.

3. Обеспечьте его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать.

Дорожно-транспортный травматизм:

1. Научите ребенка быть внимательным при переходе проезжей части.

2. Научите ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде, с обязательным использованием защитных приспособлений.

3. Запрещайте детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов.

4. Учите детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах.

3. Опасности, связанные с оставлением детей без присмотра, как на улице, так и дома (открытые окна, ненадежность москитных сеток, доступность лекарственных, химических и сильнодействующих веществ, электрические приборы и т.д.)

Общие рекомендации к обеспечению безопасности ребенка:

1. Организуйте досуг ребенка, включите его в интересные и полезные развивающие занятия.

2. Ограничьте опасные условия, обеспечьте недоступность для ребенка опасных средств и веществ.

3. Запретите пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и

здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.).

4. Обеспечьте регулярный контакт с ребенком в течение дня с использованием электронных средств связи.

5. Проведите с детьми индивидуальные беседы, о правилах, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

4. Обеспечение информационно-психологической безопасности детей

Рекомендации по обеспечению информационно-психологической безопасности:

1. Как можно больше общайтесь со своим ребенком, чтобы избежать возникновения Интернет-зависимости.

2. Контролируйте пользование детьми интернетом, установив специальные системы фильтрации данных, самостоятельно закрывающие доступ к определенной информации.

3. Предупредите своего ребенка, что под именем «нового друга» может скрываться мошенник или извращенец.

4. Научите детей не оставлять в публичном доступе личную информацию: контакты, фото, видео.

5. Станьте «другом» Вашего ребенка в Социальных сетях. Это поможет Вам контролировать виртуальные отношения ребенка с новыми «знакомыми» и «друзьями».

6. Объясните ребенку, как пользоваться настройками приватности; как блокировать нежелательного «гостя»: добавить пользователя в «черный список», пожаловаться модератору сайта.

7. Обсудите с ребенком возможность обращения за помощью в службу детского телефона доверия с общероссийским номером 8 800 2000 122.

8. В случае возникновения обеспокоенности психологическим состоянием ребенка (подавленность, страх, агрессия) обращайтесь к специалистам психолого-педагогических и медико-социальных служб.