



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
*соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»
регионального этапа Чемпионата
по профессиональному мастерству «Профессионалы»
Субъект РФ г. Санкт-Петербург*

Общая информация	
Период проведения	26.01.2026 – 30.01.2026
Место проведения и адрес площадки	Г. Санкт-Петербург, Костромской пр. д.46
ФИО Главного эксперта	Петрова Ксения Тагировна
Контакты Главного эксперта	PetrovaKT@mail.ru 89995271322

Д-2 / «26» января 2026 г.	
10:00-11:00	Приемка ГЭ площадки проведения Чемпионата.
11:00-11:15	Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ
11:15-12:15	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.
12:15-13:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
13:00-13:30	Обед.
13:30-14:30	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
14:30-15:30	Работа с волонтерами-актёрами по подбору рабочего веса с разборными штангами для аэробики модуль В задание 1.
15:30-16:00	Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
16:00-17:00	Подготовка оценочных ведомостей.
Д-1 / «27» января 2026 г.	
10:45-11:00	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
11:00-12:30	Инструктаж конкурсантов по ТБ и ОТ, ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией
12:30-13:30	Жеребьевка на распределение рабочих мест и знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом
13:30-14:00	Обед
14:00-15:00	Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом
Д1 / «28» января 2026 г.	
07:40-08:00	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
08:00-08:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Брифинг по заданию.
08:30-11:00	Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).

	<p>Задание 2. Подготовка образовательного контент-пакета для организации вводного занятия курса (инвариант). Время на выполнение задания: 3 часа 30 минут.</p>
11:00-14.00	<p>Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).</p> <p>Задание 3. Создание и первичное наполнение образовательного сообщества «ВКонтакте» для организации вводного занятия курса (инвариант).</p> <p>Время выполнения задания: 3 часа 00 минут</p>
14:00-14:30	<p>Обед.</p>
14:30-15:30	<p>Модуль Г. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (вариатив).</p> <p>Задание: Проведение спортивного отбора детей в возрасте от 5 до 12 лет для занятий в спортивных секциях на основе карточек с их данными.</p> <p>Время на выполнение модуля: 1 час 00 минут.</p>
15:30-17:00	Работа экспертов по оценке модулей.
17:00-18:00	<p>Ужин.</p>
Д2 / «29» января 2026 г.	
08:00-08:30	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
08:30-09:00	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Брифинг по заданию.
09:00-12:20	<p>Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).</p> <p>Задание 1: Разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями и учетом методических рекомендаций руководства по проведению РГТЗ.</p> <p>Лимит времени на выполнение задания: 200 минут.</p>
12:20-14:20	<p><u>Демонстрация задания</u></p> <p>Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).</p> <p>Задание 1: Разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями и учетом методических рекомендаций руководства по проведению РГТЗ.</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 4 минуты.</p> <p>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 16 минут</p>
14:20-14:50	<p>Обед</p>
14:50-15.10	Брифинг по заданию.
15:10-16:50	<p>Модуль Б. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвариант).</p> <p>Задание: Индивидуальная консультация, подготовка и проведение</p>

	<p>фрагмента тренировочного занятия по подготовке к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО). Лимит на выполнение задания: 1 час 40 минут.</p>
16:50-19:25	<p><u>Демонстрация задания</u></p> <p>Модуль Б. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвариант).</p> <p>Задание: Индивидуальная консультация, подготовка и проведение фрагмента тренировочного занятия по подготовке к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки: 5 минут.</p> <p>Лимит времени на представление фрагмента ТЗ: 20 минут.</p>
19:25-20:00	Ужин
20:00-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
ДЗ / «30» января 2026 г.	
08:00-08:30	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
08:30-09:00	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Брифинг по заданию.
09:00-10:30	<p>Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант).</p> <p>Задание 2. Разработка и проведение подвижной перемены с группой обучающихся.</p> <p>Лимит времени на выполнение задания: 1 час 30 минут.</p>
10:30 – 11:30	<p><u>Демонстрация задания</u></p> <p>Модуль А Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант).</p> <p>Задание 1. Разработка и проведение подвижной перемены с группой обучающихся.</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 2 минуты.</p> <p>Лимит времени на представление задания (на 1 конкурсанта): 8 минут.</p>
11:30-12:00	Брифинг по заданию.
12:00-13:30	<p>Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант).</p> <p>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) с учетом программы В.И. Ляха и 30% изменений.</p> <p>Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.</p>
13:30-14:00	Обед.
14:00-16:30	<p><u>Демонстрация задания</u></p> <p>Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант).</p> <p>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) с учетом программы В.И. Ляха и 30% изменений.</p> <p>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут.</p> <p>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут</p>

16:30-18:30	Работа экспертов по оценке модулей.
18:30-19:00	Ужин.
19:00-21:00	Работа экспертов по оценке модулей.
21:00-22:00	Внесение результатов оценки в ЦСО главным экспертом, блокировка оценок и подведение итогов чемпионата