



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**  
соревнований по компетенции  
**«Физическая культура, спорт и фитнес» (Юниоры)**  
регионального этапа Чемпионата  
по профессиональному мастерству «Профессионалы»  
г. Санкт - Петербург

<b>Общая информация</b>	
<b>Период проведения</b>	26.01.2026 – 30.01.2026
<b>Место проведения и адрес площадки</b>	г. Санкт-Петербург, Костромской пр., д.46
<b>ФИО Главного эксперта</b>	Арсеньева Ольга Валерьевна
<b>Контакты Главного эксперта</b>	<a href="mailto:olia-denis@mail.ru">olia-denis@mail.ru</a> 89118478968

**Д-2 / «26» января 2026г.**

10:00-11:00	Приемка ГЭ площадки проведения Чемпионата
11:00-11:15	Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ
11:15-12:15	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией
12:15-13:30	Ознакомление экспертов с критериями оценивания
13:30-14:00	Внесение 30% изменений в конкурсные задания
14:00-14:30	Обед
14:30-16:00	Подготовка оценочных ведомостей

**Д-1 / «27» января 2026г.**

10:45-11:00	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
11:00-12:30	Инструктаж конкурсантов по ТБ и ОТ, ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией
12:30-13:30	Жеребьевка на распределение рабочих мест и знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом
13:30-14:00	Обед
14:00-15:00	Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом

**Д1 / «28» января 2026г.**

08:45-09:00	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
09:00-09:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ, брифинг по заданию
09:30-13:30	<b>Модуль Б. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).</b> <b>Задание 1.</b> Подготовка образовательного контент-пакета для организации вводного занятия курса (инвариант). Время на выполнение задания: 4 часа 00 минут
13:30-14:00	Обед
14:00-17:00	Работа экспертов по оценке модулей
17:00-18:00	Ужин

**Д2 / «29» января 2026г.**

08:45-09:00	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
09:00-09:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ, брифинг по заданию
09:30-13:30	<b>Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).</b> <b>Задание 1.</b> Создание и первичное наполнение образовательного сообщества «ВКонтакте» для организации вводного занятия курса (инвариант). Время выполнения задания: 4 часа 00 минут
13:30-14:00	Обед
14:00-17:00	Работа экспертов по оценке модулей
17:00-18:00	Ужин

**Д3 / «30» января 2026г.**

09:45-10:00	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке
10:00-10:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ, брифинг по заданию
10:30-12:00	<b>Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант)</b> <b>Задание 1.</b> Разработка и проведение подвижной перемены с группой обучающихся
12:00-12:50	<b>Демонстрация задания</b> <b>Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант)</b> <b>Задание 1.</b> Разработка и проведение подвижной перемены с группой обучающихся <b>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):</b> 2 минуты <b>Лимит времени на представление задания (на 1 конкурсанта):</b> 8 минут
12:50-13:20	Обед
13:20-17:00	Работа экспертов по оценке модулей
17:00-17:30	Ужин
17:30-21:00	Работа экспертов по оценке модулей, внесение оценок в ЦПЧ, закрытие системы