

**Программа вступительного испытания  
по физической культуре в виде собеседования для поступающих на  
обучение по специальности 49.02.02 «Адаптивная физическая культура»**

Общие требования к проведению вступительного испытания по физической культуре в виде собеседования собеседования для поступающих на обучение по специальности 49.02.02 «Адаптивная физическая культура»

Для подготовки к вступительному испытанию отводится 20 минут, на ответ обучающемуся отводится 5 минут.

Билеты для вступительного испытания в виде собеседования включают три блока вопросов.

Первый и второй блок вопросов содержит общие положения теории физической культуры и методики занятий физическими упражнениями. Третий блок вопросов направлен на выявление знаний абитуриентов в области адаптивной физической культуры.

При оценке знаний абитуриентов учитывается:

1. Глубина и полнота ответов;
2. Аргументированность ответов;
3. Умение абитуриентов использовать знания применительно и конкретным случаям и практическим занятиям физическими упражнениями.

Перечень вопросов для подготовки к вступительному испытанию в виде собеседования по физической культуре:

1 блок вопросов:

1. Термин «Физическая культура».
2. Основатель физического воспитания в России.
3. Инициатор возрождения Олимпийских игр современности.
4. Здоровый образ жизни.
5. Закаливание. Виды закаливания.
6. Физические упражнения. Их цель.
7. Подвижные и спортивные игры.

2 блок вопросов:

1. Я. А. Коменский, Жан-Жак Руссо, Макаренко, В. А. Сухомлинский.
2. Урок физической культуры – основная форма работы.
3. Мотивация детей к занятиям физической культурой.
4. Современный учитель физической культуры.

3 блок вопросов:

1. Понятие «Адаптивная физическая культура».
2. Учитель физической культуры и учитель адаптивной физической культуры.
3. Выбор специальности «Адаптивная физическая культура».
4. Литература по Адаптивной физической культуре.
5. Лечебная физическая культура.
6. Категория лиц с ограниченными (по заболеваниям) возможностями здоровья.
7. Фильмы, спектакли, в которых действующее лицо - человек с ограниченными возможностями здоровья.
8. Паралимпийские игры.
9. Последние зимние паралимпийские игры.

Максимальное количество баллов на вступительных испытаниях (собеседование), для абитуриентов, поступающих на специальность «Адаптивная физическая культура»

Вопрос 1 блока – 20 баллов;

Вопрос 2 блока – 30 баллов;

Вопрос 3 блока – 50 баллов.

Результат деятельности:

100 – 50 – зачёт

50 – 0 - незачёт

Литература для подготовки к вступительному испытанию в виде  
собеседования:

1. Брискин, Ю.А. Адаптивный спорт / Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, А.В. Передерий. – М.: Советский спорт, 2016. – 316 с.
2. Васильков А.А. Теория и методика физического воспитания: учебник для студентов высших учебных заведений. - Ростов н/Д: Феникс, 2017. – 381 с.
3. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2016. – 464 с.
4. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник. - Т. 1: Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физической культуры / С.П. Евсеев, В.Г. Щербаков, А.В. Минаев и др. / под общ. ред. докт. пед. наук, проф. С.П. Евсеева. - М.: Советский спорт, 2017. – 290 с.
5. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: Учебное пособие /Авторы-составители О.Э. Аксенова, С.П. Евсеев / под ред.С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2017. – 296 с.
6. Максименко, А. М. Теория и методика физической культуры : учеб. для вузов физ. культуры / А.М. Максименко. – 2-е изд. – М. : Физическая культура, 2013. – 496 с.
7. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учеб. для вузов физ. культуры / Л.П. Матвеев. – 5-е изд., испр. и доп. – М. : Советский спорт, 2014. – 340 с.
8. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры: учеб / Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Физкультура и спорт, СпортАкадемПресс, 2015. – 544 с.
9. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально- прикладных форм физической культуры : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 2014. – 543 с.
10. Рубин, В. С. Разделы теории и методики физической культуры : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / В.С. Рубин. – М.: изд-во «Физическая культура», 2016. – 112 с.
11. Теория и методика физической культуры : учеб. для студ. высших учеб. заведений / под ред. Ю.Ф. Курамшина. – М. : Советский спорт, 2013. – 464 с.

12. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. и средних учеб. заведений физ. культуры / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 11-е изд., стер. – М.: изд. центр «Академия», 2013. – 480 с.
13. Чермит, К. Д. Теория и методика физической культуры : учеб. пособие для студ. высших учеб. заведений. – М. : Советский Спорт, 2015. – 272 с.