

Комитет по образованию  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга  
(ГБПОУ Некрасовский педколледж №1)

ПРИНЯТО  
Советом  
ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1  
Протокол от 09 февраля 2017 № 6

«УТВЕРЖДАЮ»  
Приказ от 10 февраля 2017 № 27-о  
Директор ГБПОУ  
Некрасовского педколледжа № 1  
Голядкина Т.А.



**Положение  
об особенностях, условиях и режиме обучения  
в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении  
педагогическом колледже №1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга  
(новая редакция)**

Санкт-Петербург  
2017

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме обучения в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении педагогическом колледже №1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга (далее- Положение) регулирует режим организации и осуществление образовательного процесса в Государственном бюджетном образовательном учреждении педагогическом колледже №1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга (далее – колледж).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (в редакции от 15.12.2014);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.04.2013 № 291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» (в редакции от 18.08.2016);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.08.2013 № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста (СанПиН 2.4.6.2553-09, утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.09.2009 № 58);
- законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Санкт-Петербурга;
- Уставом колледжа.

## **2. Особенности, условия и режим организации обучения в колледже**

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования организуется в соответствии с утвержденными учебными планами, календарными учебными графиками, в соответствии с которыми составляются расписания учебных занятий по каждой специальности среднего профессионального образования.

2.2. Учебный год в колледже начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Начало учебного года может переноситься колледжем при реализации образовательной программы среднего профессионального образования в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. Объем обязательных аудиторных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю.

2.4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в неделю при освоении основной образовательной программы в очно-заочной форме составляет 16 академических часов.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в год при освоении основной профессиональной образовательной программы в заочной форме составляет 160 академических часов.

2.5. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.6. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

2.7. Консультации для обучающихся очной формы получения образования предусматриваются колледжем в объеме 4 часа на каждого обучающегося.

2.8. В колледже устанавливается шестидневная учебная неделя.

2.9. Аудиторные занятия в колледже начинаются в 09 часов 00 минут в соответствии с режимом проведения аудиторных занятий согласно приложению 1 к настоящему положению.

2.9. Температура воздуха в учебных помещениях и кабинетах, лабораториях, актовом зале, столовой, рекреациях, библиотеке, вестибюле, гардеробе должна составлять 18-24°C, относительная влажность воздуха – 40-60%.

### **3. Особенности, условия и режим организации учебных и внеучебных занятий физической культурой**

3.1. При реализации программ общеобразовательной подготовки проводится не менее 3 часов обязательных аудиторных занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» в неделю. В период реализации программ профессиональной подготовки по учебной дисциплине «Физическая культура» предусмотрено еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

3.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе может обеспечиваться за счет внеаудиторных спортивных мероприятий, соревнований, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеаудиторных занятиях спортивного профиля должны соответствовать состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Уроки физической культуры рекомендуется проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

3.4. Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная «А» (оздоровительная) и специальная «Б» (реабилитационная).

3.5. Медицинский и педагогический контроль за организацией занятий физической культурой осуществляется в соответствии с Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

3.6. Обучающиеся, допущенные к аудиторным занятиям по физической культуре, обязаны являться на уроки по физической культуре в спортивной форме.

3.7. Во время занятий в спортивном зале, в осенне-весеннее время в тёплую погоду на стадионе спортивной формой может быть следующий набор одежды: футболка, шорты, лёгкий спортивный костюм, лёгкие тапочки (чешки), тапочки со шнурками, полукеды, кеды (лёгкие кроссовки).

3.8. Во время лыжной подготовки обучающиеся должны иметь в качестве спортивной одежды следующий набор одежды: тёплый спортивный костюм, ветровка или лёгкая куртка, спортивная шапка, варежки или рукавицы.

Лыжный инвентарь, обучающийся может по своему желанию принести из дома.

3.9. При отсутствии спортивной формы, обучающийся к аудиторным занятиям по физической культуре не допускается, при этом он находится на уроке физической культуры и осваивает теоретически учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполняет все указания преподавателя.

3.10. К участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника колледжа, которое оформляется соответствующими документами. Присутствие медицинского работника колледжа на спортивных соревнованиях и занятиях в плавательных бассейнах обязательно.

3.11. Обучающиеся, временно освобождённые от аудиторных занятий физической культурой по состоянию здоровья, должны находиться на уроке физической культуры в соответствии с расписанием, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания преподавателя.

3.12. При проведении аудиторных занятий физической культуры на открытом воздухе в зимний период обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры на длительный период (на 10 дней, на 2 недели), должны находиться в библиотеке, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время аудиторного занятия.

3.13. Обучающиеся, освобождённые от аудиторных занятий физической культуры на длительный период времени (более 1 месяца), под руководством преподавателя готовят теоретический материал.

3.7. В конце каждого учебного семестра по учебной дисциплине «Физическая культура» предусмотрена форма промежуточной аттестации «зачет», а в последнем учебном семестре – «дифференцированный зачет».

#### **4. Особенности, условия и режим работы обучающихся с персональными электронно-вычислительными машинами**

4.1. Длительность работы на аудиторных занятиях с использованием персональных электронно-вычислительных машин) ПЭВМ определяется программой по соответствующей учебной дисциплине, характером (ввод данных, программирование, отладка программ, редактирование и др.) и сложностью выполняемых учебных заданий.

4.2. Длительность работы с ПЭВМ во время аудиторных занятий: для обучающихся на первом курсе - не более 30 минут; для обучающихся на втором и последующих курсах: 30 минут на первом часе и 30 минут на втором часе с интервалом в работе не менее 20 минут, включая перемену, объяснение учебного материала, опрос обучающихся и т.п.; для обучающихся третьего курса длительность аудиторных занятий может увеличиваться до 4 академических часов с суммарным временем непосредственной работы на ПЭВМ не более 50 % от общего времени аудиторных занятий.

4.3. После каждого академического часа занятий с ПЭВМ устраиваются перерывы длительностью 15 – 20 минут с обязательным выходом обучающихся из кабинета и организацией сквозного проветривания.

4.4. Для предупреждения развития переутомления при работе на ПЭВМ осуществляется комплекс профилактических мероприятий:

проводятся упражнения для глаз через каждые 20 – 25 минут работы, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающегося в быстром развитии усталости глаз,

рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;

для снятия локального утомления осуществляются физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно под контролем преподавателя колледжа;

для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, проводятся физкультпаузы. Комплексы упражнений следует менять через 2 – 3 недели.

4.5. Общая продолжительность внеучебных занятий с использованием ПЭВМ не должна превышать 2 часов в неделю, а непосредственные работы – не более 1 часа при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий как при проведении аудиторных занятий.

4.6. Длительность работы с использованием ПЭВМ в период учебно-производственной практики, без аудиторных занятий, не должна превышать 3 часа в день при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий.

## **5. Особенности, условия и режим прохождения обучающимися практики**

5.1. Видами практик обучающихся, осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ), являются:

учебная практика, производственная практика.

При реализации ППССЗ по специальности производственная практика включает в себя следующие этапы:

практика по профилю специальности;

преддипломная практика.

5.2. При реализации ППССЗ по профессии учебная практика и производственная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках освоения профессиональных модулей и реализуется, как в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими аудиторными занятиями.

При реализации ППССЗ по специальности учебная практика и практика по профилю специальности проводится в рамках освоения профессиональных модулей как непрерывно, так и путем чередования с теоретическими занятиями по дням (неделям).

5.3. Преддипломная практика проводится непрерывно после освоения учебной практики и практики по профилю специальности.

5.4. При прохождении производственной практики в организациях продолжительность рабочего дня зависит от возраста и составляет в соответствии с трудовым законодательством для подростков от 16 до 18 лет – 6 часов в день (36 часов в неделю).

5.5. В период прохождения обучающимися производственной (по профилю специальности) практики обеспечение безопасных условий прохождения практики, отвечающих санитарным правилам и требованиям охраны труда и проведение инструктажа обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка осуществляют организации, в которых проходит практика.

Приложение к Положению  
об особенностях, условиях и режиме обучения в Государственном бюджетном  
профессиональном образовательном учреждении педагогическом колледже № 1  
им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга  
(новая редакция)

Режим проведения аудиторных занятий

- 1 урок – 09:00 – 09:45
- 2 урок – 10:00 – 10:45
- 3 урок – 11:00 – 11:45
- 4 урок – 12:10 – 12:55
- 5 урок – 13:20 – 14:05
- 6 урок – 14:15 – 15:00
- 7 урок – 15:10 – 15:55
- 8 урок – 16:05 – 16.50

Режим проведения аудиторных занятий для очно-заочного отделения

- 1 пара 15:10 – 16:40
- 2 пара 16:50 – 18:20
- 3 пара 18:30 – 20:00