

ЧЕМПИОНАТ	VI Открытый региональный чемпионат "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia) 2020
Сроки проведения	09.12.2020 - 13.12.2020
Место проведения	Санкт-Петербург, ул. Примакова, д.10
НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	D1 Физическая культура, спорт и фитнес
Главный эксперт	Петрова Ксения Тагировна
Заместитель Главного эксперта	Разенков Артем Олегович (главный эксперт по юниорам) Борохова Светалана Федоровна
Технический эксперт	Филаретов Максим Александрович
Эксперт по CIS	Зиборова Светлана Александровна
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	12
Количество конкурсантов (команд)	6
Количество рабочих мест	6
Общая площадь застройки компетенции	424 кв.м.

СОГЛАСОВАНО
 Менеджер компетенции **D1**
"Физическая культура, спорт и фитнес"
 _____ С.А. Зиборова
"06" ноября 2020 года

С.А. Зиборова С.А.

РАБОЧЕЕ МЕСТО КОНКУРСАНТА

ИТ ОБОРУДОВАНИЕ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)				ОБОРУДОВАНИЕ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)		
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	допускается использование моноблоков (минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - глянцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков - 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамяти - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объём жесткого диска - 500 ГГ	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E
2	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E
3	USB-флешка	min объем 32 Gb	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E
4	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E

5	Гарнитура для выступления (микрофон)	Головная гарнитура с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности. На передатчике кнопка включения, индикатор включения/батареи и регулятор чувствительности входа. Питание от одной батареи AAA обеспечивает до 14 часов работы. Универсальная беспроводная УВЧ система с фазовой автоподстройкой частоты. Приёмник со светодиодным многосегментным индикатором уровня звука и Регуляторы громкости и squelch XLR и 1/4-дюймовый несимметричные выходы с переключателем микрофонного и линейного уровня. В комплекте с блоком питания и кабелем 1/4-дюйма - 1/4-дюйма.	шт.	2 (на всех участников)	2	Модуль А, В, С, D, Е
ПО (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
1	Программное обеспечение Audacity или аналог	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
2	Программное обеспечение SMART Notebook T8 или аналог	ПО для разработки интерактивных уроков	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
3	Программное обеспечение Windows Movie Maker или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
4	Программное обеспечение MAGIX Movie Edit Pro или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ 1-У КОМАНДУ)					РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм х 50 м	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
2	Двусторонний скотч	от 12 мм х 10 м до 50 мм х 10 м	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
3	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
4	Цветные стикеры	самоклеющиеся, размер от 15х15мм до 50х50мм	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
5	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
6	Мел	белого цвета, квадратный	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
7	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
8	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
9	Стакан для канцелярских товаров	материал: пластик, размер изделия: 70х70х100 мм	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
10	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
11	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
12	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
13	Антистеплер	для скоб № 10 и № 24/6	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
14	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
15	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
16	Папка скоросшиватель	материал: пластик, размер: А4	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е
17	Файлы (прозрачные)	формат: А4, плотность изделия: 40 мкм, фактура: рифленая/гладкая, вместимость: 50, цвет: прозрачный, количество в упаковке: 100 шт.	шт.	25 шт (на одного участника)	125	Модуль А, В, С, D, Е

18	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "восклицательного знака"; размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E
19	Вертикальный накопитель пластиковый	ширина: 90 мм, материал: пластик, количество отделений:	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E
20	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E
21	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	пачка	5	5	Модуль А, В, С, D, E
22	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный или лазерный черно-белый	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
23	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный или лазерный цветной	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E

МЕБЕЛЬ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)

МЕБЕЛЬ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E
2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	2	10	Модуль А, В, С, D, E

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНД (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь одного рабочего места не менее 4 м.кв (2*2 метра)	
2	Ноутбук с программой секундомер или таймер онлайн/ Led табло настенный с таймером	для учета времени при выполнении конкурсного задания
3	Размер "Зоны демонстрации" не менее 12м*10м	
4	"Зона демонстрации" должна иметь нескользящее покрытие, без выбоин и стыков	
5	Электричество: 1 розетка на 220 Вольт (2 кВт)	

ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ИТ ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ (НА 5 КОМАНД)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Интерактивная система:					
1.1.	<i>Проектор с креплением</i>	короткофокусный	шт.	1	1	Модуль А, D, E
1.2.	<i>Интерактивная доска</i>	с лотком или с интерактивным лотком	шт.	1	1	Модуль А, D, E
1.3.	<i>Ноутбук к интерактивной доске</i>	допускается использование моноблоков	шт.	1	1	Модуль А, D, E
1.4.	<i>Маркеры интерактивной доски</i>	инструмент для письма	шт.	1	1	Модуль А, D, E
1.5.	<i>Микшер + колонка (2 шт)</i>	USB/аудио интерфейсом, XENYX микр. предусилит. и компресс., беспровод. опциями, Multi-FX процессор, 16 каналов	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E

2	Ноутбук	допускается использование моноблоков (минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - гляцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков – 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамяти - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объем жесткого диска 500 ГБ.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
3	Компьютерная мышь	проводная	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
4	Планшет	платформа: Android, размер экрана: 10.1"-10.8", разрешение экрана: 1920x1200, количество ядер процессора: 8, размер оперативной памяти: 4 ГБ, размер встроенной памяти: 64 ГБ, слот для карты памяти: да, 4G LTE: да, 3G: да, GPS: да, клавиатура: нет, разрешение	шт.	3	3	Модуль А
5	Зеркальный фотоаппарат	Зеркальный фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате Avi, Mp4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
6	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
7	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
8	Микрофон петличный для фотоаппарата	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов. Длина шнура - 600 мм.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
9	Штатив	Штатив для фотоаппарата на трехсекционной опоре с тремя ножками, высота при всех выдвинутых секторах ножек – 130 см, с выдвинутой центральной колонной – 170 см; центральная колонна вращается и наклоняется до 180 градусов	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
10	Кард-ридер для флешек	Кард-ридер для флешек формата SDHC с интерфейсом подключения USB 2	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
11	Умные браслеты	дисплей: монохромный OLED с сенсорным переключением, антибликовый герметичность и класс защиты: IPX5 (влагостойкость, защита от сильного дождя и обильных брызг воды) ремешок: гипоаллергенный ремешок с регулировкой длины аккумулятор литий-полимерный, встроенный:	шт.	18	18	Модуль А, В, С, D, Е

12	Умные весы	электронные напольные Bluetooth – весы; квадратные весы, закаленные стекло 30*30*2,1 см - 1,56 кг; ЖК/LCD (цифровой жидкокристаллический) 7,5*3,8 см, монохромный с подсветкой, контрастная индикация на голом фоне ААА*3шт , 1,5 В; IOS (9.0 и выше), Android (4.3 и выше), BLE 4.0, 5-180 кг; кг (kg)- фунт (ib) - стоун (st) 0,1 кг. пульсометр	шт.	2	2	Модуль А
13	Принтер черно-белый	Принтер струйный или лазерный черно-белый	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
14	Принтер цветной	Лазерный принтер. Размер файла: 24.5 мегабайта. Поддерживаемые Windows: XP / 7 / 8 / 9 / 10.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ						
1	Метла	полипропиленовая	шт.	1	1	
2	Совок	пластиковый	шт.	1	1	
3	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт.	5	5	Модуль А, В, С, D, Е
4	Конусы	h = 24 см	шт.	10	10	Модуль А, В, С, D, Е
5	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	шт.	12	12	Модуль А, В, С, D, Е
6	Флажки	размер от 350 до 500 мм на 200 - 250 мм	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, Е
7	Маты гимнастические	1м * 2м * 0,1м	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
8	Мяч баскетбольный	d = 7", вес - 500 г.	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, Е
9	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
10	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
11	Манишка синяя	цвет: синий, материала- 100 % полиэстр	шт.	3	3	Модуль А, В, С, D, Е
12	Манишка оранжевая	цвет: оранжевый, материала- 100 % полиэстр	шт.	3	3	Модуль А, В, С, D, Е
13	Обруч пластмассовый	диаметр - 90 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
14	Гимнастическая палка	100 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
15	Скакалка	до 3 м (275 см)	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
16	Гимнастический коврик	размер: 180 x 60 x 0,6 см.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
17	Гимнастическая скамейка	4 м	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
18	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, Е
19	Гантели	(1 кг) литые, неразборные	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, Е
20	Степ-платформа	Регулировка высоты 10-15-20-25 см, размер 102 x 38.5 x 25 см. Максимальный вес пользователя 110 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
21	Гимнастический мяч (фитбол)	до 75 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
22	Пипидастры	пластиковая ручка, длинна помпона от 20 см до 50 см	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, Е
23	Ринги (изотонические кольца)	d = 38 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
24	Роллы (цилиндры)	размер 14*33	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
25	Малые мячи	d = 10 - 12 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
26	Теннисные мячи	6 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
27	Ремни для йоги	размеры: 180(175)*3,8 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
28	Блоки для йоги	габариты, см (Д*Ш*Г): 22,5 x 15 x 7,8 (23 x 12 x 8)	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
29	Болстеры	размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
30	Медицинский мяч	1 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
31	Медицинский мяч	2 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е

32	Полусфера гимнастическая bosu	диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
33	Мнофункциональная рама	<p>Рама представляет собой разборную конструкцию из сварных элементов: 8 вертикальных стоек высотой 2540мм, 4 горизонтальных балок длиной 1220мм 2х горизонтальных балок длиной 1220мм с рукоятками для подтягиваний. Так же комплекс включает в себя шведские стенки, турники, рукоход, держатели и т.п.</p> <p>Детали выполнены из сварного стального профиля с сечением 25x50мм, 50x50мм, 80x80 с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки из листа толщиной 8мм, 10мм, прутков диаметром 25мм и круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками.</p> <p>Рукоятки оснащены резиновыми нескользящими манжетами. Толщина резиновой накладки 2-4 мм.</p> <p>В стойках предусмотрены 18 точек фиксации для страховочных держателей и для держателей штанги. Это поможет тренировать «слабые» мышцы делая упражнения с ограниченной амплитудой движений.</p> <p>Болтовое соединение узлов позволяет разбирать тренажер и упрощает процедуру монтажа.</p> <p>Защитное декоративное покрытие рамы нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандальный слой толщиной в диапазоне 10-25 мкм.</p> <p>Конструкция тренажера отвечает требованию устойчивости к опрокидыванию 2,0 даН, что исключает возможность самопроизвольного опрокидывания/падения.</p>	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
34	Мишень и крепление мишени	<p>Крепление мишени представляет собой две сварные конструкции, выполнены из стального профиля 50x50мм, деталей лазерной резки из листа 10мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками.</p> <p>Мишень диаметром 650мм выполнена из ударопрочного пластика толщиной 10мм, поверхность которого защищена от ударов и царапин.</p> <p>Мишень в сборе с держателями имеет следующие габариты: Длина 13500 мм;</p>	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, E

35	Скамья для прессы навесная	<p>Скамья состоит из сварного основания и мягкого элемента (подушки).</p> <p>Основание скамьи представляет собой сварную конструкцию из гнутой профильной трубы прямоугольного сечения 80 мм х 40 мм с толщиной стенки 3 мм, 60х30мм с толщиной стенки 4мм, трубы круглого сечения диаметром 50мм с толщиной стенки 2,5мм, диаметром 60 с толщиной стенки 4мм деталей лазерной резки из листа толщиной 3мм,5мм, ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Форма изгиба трубы достигается холодным дорновым методомгиба, который обеспечивает отсутствие дефектов деталей в виде «волн» и заломов.</p> <p>Используются оптимальные радиусыгиба 128мм по стороне 80 мм.</p> <p>Все открытые концы профиля закрыты металлическими заглушками толщиной 3мм.</p> <p>Высококачественные мягкие элементы выполнены из изолоната толщиной 30 мм для максимального комфорта с основанием из фанеры толщиной 6 мм и 12 мм покрыты винилискожей, имеющей две текстуры: пористо-монокристаллический поливинилхлорид с лицевой стороны и смешанная синтетическая и хлопчатобумажная текстильная трикотажная основа с внутренней стороны.</p> <p>Угол наклона изменяется путем перестановки скамьи по переключателям шведской стенки.</p> <p>Для предотвращения скольжения зацеп скамьи оснащен резиновой накладкой толщиной 2мм.</p> <p>Защитное декоративное покрытие изделия нанесено путем пневмоэлектростатического распыления</p>	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, E
36	Держатели для штанги	<p>Держатель состоит из сварной металлической конструкции и пластины из специального полимера.</p> <p>Сварная конструкция выполнена из деталей лазерной резки толщиной 4мм и 10мм, прутка диаметром 20мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Держатели крепятся в отверстия стоек на высоту, удобную для выполнения различных упражнений. Заменяемые защитные вставки толщиной 30мм препятствуют механическим повреждениям рамы и грифа и обладают повышенными энерго- и шумопоглощающими свойствами.</p>	шт	4	4	Модуль А, В, С, D, E

37	Брусья/Пресс навесные	Навесные брусья/турник (1 шт) служит для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц живота. Возможность регулировки высоты положения тренажера. В конструкцию тренажера интегрированы пара параллельных рукояток для отжиманий и пара рукояток для широкого хвата. Рукоятки произведены из гнутой стальной круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм. На турник методом порошкового напыления в соответствии с ГОСТ 9.105-80 нанесена термопластичная краска, предотвращающая скольжение рук. позволяет проводить тренировки атлетам разного	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
38	Платформа для зашагивания	Рама тренажера выполнена из стального прямоугольного профиля и эстетична, долговечна, имеет повышенные прочностные и эксплуатационные характеристики. Надежная полностью сварная конструкция основной рамы произведена из профилей марки стали Ст2пс и 08КП, соответствующих ГОСТ 13663-86 с сечением 50 мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм; 25мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки, толщиной 5мм, 6мм, 8мм. Для наибольшей безопасности механические свойства труб соответствуют следующим характеристикам: относительное удлинение не менее 24%, временное сопротивление разрыву не менее 333 Н/мм ² . Рама защищена порошковым покрытием, наносимым в электростатическом поле в соответствии с ГОСТ 9.105-80, образующим слой в диапазоне 80-150 мкм и обеспечивающим максимальное сцепление и долговечность. Все торцы труб закрыты полимерными заглушками.	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
39	Универсальная скамья 0-90 градусов	Основная рама тренажера сварная, выполнена из стальной профильной трубы 100 х 50 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной профильной трубы 80 х 40 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной трубы диаметром 48 мм с толщиной стенки 2,8 мм по ГОСТ 10704-91, стальной трубы диаметром 60 мм с толщиной стенки 6 мм по ГОСТ 8734-75, стальных листов толщиной: 4 мм, 5 мм и 10 мм ГОСТ 19903-2015. Предусмотрена регулировка положения сиденья в девяти положениях при помощи рычажного фиксатора. Также предусмотрена регулировка наклона спинки в десяти положениях при помощи подпружиненного регулировочного штока. Уровень угла наклона скамьи изменяется в диапазоне 0-90 градусов. Габариты ЛШВ - 1400 х 700 х 650 мм	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, E
40	Ребаундер реактор для мячей	Рама изготовлена из специальной легкой стальной трубы толщиной 1,5 мм, диаметром 25 мм. Полотно батуна сделано из качественной полипропиленовой ткани. Способна выдержать длительную эксплуатацию.	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
41	Плиометрическая тумба	Размер: 75*60*50 см, материал: дерево/металл/фанера	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E

42	TRX-петля	Петли TRX со встроенным анкерным креплением; прочный карабин, выдерживающий нагрузку до 250 кг. Мягкие рукояти из вспененного уретана. Крепление на дверь, чтобы заниматься дома, в офисе и даже гостинице. Регулировка по длине, чтобы настроить тренажёр TRX под собственный рост. Удлинитель с карабином для крепления тренажёра на турник, дерево или столб. Длина от 60 до 170 см	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
43	Бодибар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
44	Бодибар 6 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
45	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 14-45 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 3 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
46	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 23-68 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 6,5 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
47	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 36-90 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 5 мм. Ширина - 10,1 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
48	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
49	Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний	Длина 130 см с мягкими ручками	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
50	Канат	Длина 9 м; диаметр 4,5 см; противоскользкие ручки	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
51	Гриф	Длина 220 см; материал: металл	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
52	Барьер	Главная регулировка высоты; высота: 700 мм; длина: 600 мм; ширина: 650 мм	шт.	5	5	Модуль А, В, С, D, E
53	Эстафетные палочки	палочки эстафетные изготовлены из алюминиевой трубы или пластиковой; размеры: длина - 310 мм, диаметр 300-	шт.	6	6	Модуль А, В, С, D, E
54	Координационная лестница	Длинна 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
55	Штанга разборная для аэробики в * 2 x 5 кг диски; * 2 x 2,5 кг диски; * 2 x 1,25 кг, 2 замка; * 1 стальной гриф с резиновым покрытием	Гриф имеет полиуретановое покрытие, а свободные веса покрыты мягкой и износостойкой резиной. Нагрузку изменять легко и просто - это делается с помощью удобных замков, которые надежно держат весовые диски на грифе. В комплекте идут весовые диски 2x5 кг, 2x2.5 кг и 2x1.25 кг и замки. Общий вес штанги 20 кг.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E

56	Портативный анализатор состава тела человека	Габариты 56(Ш)х796(Д)х995(В) мм. Вес прибора 14 кг. Тип дисплея 600х1024 7" цветной TFT LCD. Внутренний интерфейс. Сенсорный экран, клавиатура. Внешний интерфейс RS-232C - 1 шт., USB HOST - 2 шт., USB SLAVE - 1 шт., LAN - 1 шт., Bluetooth, Wi-Fi. Время проведения измерения около 15 сек. Пределы измерения веса 10-250 кг. Пределы измерения роста 95-220 см. Пределы измерения возраста 3-99 лет. Электродный метод. Тетраполярная 8-точечная система тактильных электродов. Метод измерения	шт.	1	1	Модуль С
57	Принтер	Прямой сегментарный многочастотный метод анализа биоэлектрического сопротивления (DSM-BIA), Simultaneous Multi-frequency Impedance Measurement (SMF BIA). Метод вычисления состава тела	шт.	1	1	Модуль С
58	Автоматический ростомер	Без эмперических оценок. Экран с результатами. Монитор LCD, управления данными через программное обеспечение Lookin'Body.	шт.	1	1	Модуль С
59	Диагностическая сетка	Полотно размером 150*230 см с разметкой для тестирования ОДА человека материал холст или банерная ткань	шт.	2	2	Модуль С
60	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
61	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
62	Стойка для хранения штанг разборных для аэробики	Габариты: 162х78х136 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
63	Сетка для переноски и хранения мячей	Вместимость - 6 мячей, материал - полиэстер	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
ИТ И ПО ДЛЯ ТЕХНИЧЕСКОГО ЭКСПЕРТА ПЛОЩАДКИ						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	допускается использование моноблоков (минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - глянцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков - 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамати - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объем жесткого диска - 500 ГГ.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
2	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
3	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
4	Кард-ридер для флешек	Кард-ридер для флешек формата SDHC с интерфейсом подключения USB 2	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
5	Программное обеспечение Audacity или аналог	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
6	Программное обеспечение SMART Notebook 18 или аналог	ПО для разработки интерактивных уроков	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е

7	Программное обеспечение Windows Movie Maker или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
8	Программное обеспечение MAGIX Movie Edit Pro или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ТЕХНИЧЕСКОГО ЭКСПЕРТА ПЛОЩАДКИ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол для технического эксперта площадки	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
2	Стол для технического эксперта площадки	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E

МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Кулер + пластиковые стаканы	С подачи холодной или с подачи холодной и горячей воды	шт.	1	1	
2	Огнетушитель	Порошковый	шт.	1	1	
3	Стеллажи	полочный 1800x1500x500, 4 полки	шт.	2	2	

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Маска медицинская	Маска медицинская одноразовая треслойная из нетканного материала размер 17,5x9,5CM N50	шт.	1	50	
2	Аптечка	Нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт.	1		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБЩЕЙ РАБОЧЕЙ ПЛОЩАДКЕ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Размер "Зоны демонстрации" не менее 12 м*10 м	
2	"Зона демонстрации" должна иметь нескользящее покрытие, без выбоин и стыков	
3	Ноутбук с программой секундомер или таймер онлайн/ Led табло настенный с таймером	для учета времени при выполнении конкурсного задания
4	Электричество: 1 розетка на 220 Вольт (2 кВт)	

БРИФИНГ-ЗОНА

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Флипчарт + магниты	Размер 70 см x 100 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
2	Сигнальные карточки (штрафных санкций)	Набор карточек: красная, зеленая и желтая размер 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, E

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	1 на каждого эксперта	12	
2	Стол	Нерегулируемый двухместный, 700*1120*500	шт.	1 на двух экспертов	6	

КАНЦЕЛЯРИЯ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт.	1	по количеству экспертов	
2	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт.	1	по количеству экспертов	
3	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт.	1	по количеству экспертов	
4	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт.	1	по количеству экспертов	
5	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт.	1	по количеству экспертов	
6	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт.	1	по количеству экспертов	
7	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт.	1	по количеству экспертов	
8	Антистеплер	Для скоб № 10 и № 24/6	шт.	1	по количеству экспертов	
9	Бумага для записей	Блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт.	1	по количеству экспертов	
10	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт.	-	по количеству участников	
11	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	пачка	1	по количеству участников	
12	Папка скоросшиватель	Папка формата А 4	шт.	1	по количеству участников	
13	Корзина для бумаги	Объем от 9 до 16 л, материал пластик или металл	шт.	1	1	

КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ и Главного эксперта

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Принтер черно-белый	Лазерный / струйный черно-белый	шт.	1	1	
2	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт.	2	2	

3	Ноутбук	Допускается использование моноблоков	шт.	3	3	
4	Наушники	Проводные, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1	1	
5	Кулер	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт.	1	1	
6	Аптечка	Нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт.	1	1	
7	Урна	Объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт.	1	1	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	6	6	
2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	1 на каждого эксперта	12	
3	Стеллаж	Полочный 1800х1500х500, 4 полки	шт.	1	1	
4	Вешалка	Напольная	шт.	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	WI-FI или проводной интернет	
2	Дверь с замком	
3	Электричество	

Место главного эксперта

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Принтер черно-белый	Лазерный, черно-белый	шт.	1	1	
2	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт.	1	1	
3	Компьютер	Микропроцессор 4-ядерный 8-поточный процессор с частотой от 3 ГГц. Оперативная память - емкость 8-16 Гб. Видеокарта с памятью не менее 3 Гб. Жесткий диск объемом 2 Тб и больше. SSD со скоростью 550 Мб/с и объемом 240 Гб. Материнская плата - Asus Prime X370-PRO или GIGABYTE-G1.Sniper-Z97. Блок питания около 600 Вт или более. Монитор - Full HD с диагональю от 23 дюймов и хорошей IPS или PLS-матрицей	шт.	1	1	
4	Подставка для документов	Пластиковая	шт.	2	2	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	1	

2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	1	1	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)						
№	Требование (описание)					Комментарий
1	не предусмотрено					

КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Кулер	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт.	1	1	
2	Урна	Объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт.	1	1	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	4	4	
2	Стул	Стул ученический нерегулируемый, 840×380×420 мм	шт.	1 на каждого участника	5	
3	Вешалка	Настенная	шт.	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)					Комментарий
1	не предусмотрено					-

КОМНАТА ВОЛОНТЕРОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Кулер	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт.	1	1	
2	Урна	Объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт.	1	1	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	3	3	
2	Стул	Стул ученический нерегулируемый, 840×380×420 мм	шт.	1 на каждого участника	6	
3	Вешалка	Настенная	шт.	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	-

СКЛАД

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-	-	-

"ТУЛБОКС" РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ИНСТРУМЕНТ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК/КОМАНДА (если применимо)

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Спортивная форма	Спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой	Кроссовки на шнурках или липучках со светлой подошвой	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
3	Карта памяти sdhc	Карта памяти формата sdhc, объем не менее 32 гб	шт.	4	4	Модуль А, В, С, D, E
4	Секундомер	Ручной цифровой ЖК спортивный секундомер, хронограф, счетчик, с ремешком. Функция секундомера-1/1000 сек., хронограф до 23 часов, 59 минут, 59 секунд. Измерение с точностью до тысячной доли секунды промежутка времени и времени окончания. Часы, минуты, АМ/РМ индикатор, месяц, день недели. Таймер с 4 минутным повтором. Почасовой сигнал. Питание от одной AG13 батарейки. Размер: 78 x 63 x 18 мм	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
5	Свисток	Материал: пластик или металл с шнурком	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
6	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
7	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
8	Автоматический тонометр	Манжета стандартного размера (22-32 см), электронный дисплей, питание от батареек и сети	шт.	1	1	Модуль С
9	Антибактериальные салфетки, упаковка 50 шт.	одноразовые влажные салфетки с антибактериальными и противовирусными свойствами	уп.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
10	Зеркальный фотоаппарат	Зеркальный фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате Avi, Mp4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
11	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
12	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E

13	Микрофон петличный для фотоаппарата	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов. Длина шнура - 600 мм.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
14	Штатив	Штатив для фотоаппарата на трехсекционной опоре с тремя ножками, высота при всех выдвинутых секторах ножек – 130 см, с выдвинутой центральной колонной – 170 см; центральная колонна вращается и наклоняется до 180 градусов	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
15	Кард-ридер для флешек	Кард-ридер для флешек формата SDHC с интерфейсом подключения USB 2	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
16	Сменные насадки для микрофона головной гарнитуры	сменная насадка для головной гарнитуры с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
17	MP3 плеер	Портативный медиаплеер с форматом воспроизводимого AUDIO MP3: WMA, AAC, WAV. Интерфейс связи с ПК USB.	шт.	1	1	Модуль В, E
18	Наушники	Совместимые с MP3 плеером (проводные / без проводные)	шт.	1	1	Модуль В, E
19	Евроконверт	Конверт европейского стандарта E65. Размер 220*110 мм	шт.	10	10	Модуль А, В, С, D, E
20	Контейнер для хранения материалов	Размер 30 см * 27 см * 15 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E

Глав. Эксперт _____
(ФИО)

_____ (подпись)

Тех. эксперт _____
(ФИО)

_____ (подпись)