Приложение 10. 2 к Программе подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура,
утверждённой приказом директора от 31.08.2021 № 166-о

Комитет по образованию
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга
(ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1)

ПРИНЯТО на заседании Педагогического совета Протокол от 30.08.2021 № 1	СОГЛАСОВАНО Координационный Совет работодателей Протокол от 30.08.2021 № 1	УТВЕРЖДАЮ Директор ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1 /Т.А. Голядкина/ Приказ от 31.08.2021 № 166-о

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
специальности среднего профессионального образования
49.02.02 Адаптивная физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель адаптивной физической культуры
Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.
На базе среднего общего образования

Поступление 2021 год – Выпуск 2024

1. График учебного процессапредставлен в таблице 1.

Таблица 1 –График учебного процесса

курсы	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь					январь				февраль				март					апрель				май					июнь				июль				август			
	1-4	6-11	13-18	20-25	27-02	04-09	11-16	18-23	25-30	01-06	08-13	15-20	22-27	29-04	06-11	13-18	20-25	27-30	3-8	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-29	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-1	3-8	10-15	17-22	24-29	31-5	7-12	14-19	21-26	28-3	5-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-28
I																		=	=					0	8	8																::	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
II																	::	=	=					8	8	8							0	8	8	8	8						::	=	=	=	=	=	=	=	=
III																	::	=	=					8	8	8							::	x	x	x	x	Δ	Δ	Δ	Δ	II	II								

Условные обозначения:

Теоретическое обучение	Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика(преддипломная)	Промежуточная аттестация	Итоговая государственная аттестация	Каникулы	Подготовка к итоговой государственной аттестации
	о	**8**	**х**	**::**	**III**	**=**	**Δ**

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			По профилю специальности	Преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	1	0	0	1	0	11	52
II курс	31	1	8	0	2	0	10	52
III курс	25	0	4	4	2	6	2	43
Всего	95	2	12	4	5	6	23	147

3. План учебного процесса представлен в таблице 3.

Таблица 3 – План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
			Максимальная нагрузка	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				II курс		III курс		IV курс	
					Всего занятий	в т. ч.			3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
						Лекций	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ	17	20	16	16	16	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	13	14	15	16	17	18
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	11\2\1	948	316	632	182	450	0	136	160	64	64	128	80
ОГСЭ.01	Основы философии	/////ДЗ***	78	26	52	42	10	0	0	0	0	0	32	20
ОГСЭ.02	Психология общения	/ДЗ*////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОГСЭ.03	История	/////ДЗ***	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	32	20
ОГСЭ.04	Иностранный язык	33333Э*	285	95	190	0	190	0	34	40	32	32	32	20
ОГСЭ.05	Физическая культура	33333ДЗ	285	95	190	0	190	0	34	40	32	32	32	20
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	/З////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	1\1\0	207	69	138	40	98	0	34	40	32	32	0	0
ЕН.01	Математика	///З//	96	32	64	40	24	0	0	0	32	32	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	/ДЗ////	111	37	74	0	74	0	34	40	0	0	0	0

П.00	Профессиональный учебный цикл	3\17\12	3975	1325	2650	1534	1116	0	442	520	480	480	448	280
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	3\14\7	3276	1092	2184	1228	956	0	408	480	352	352	352	240
ОП.01	Педагогика	/ДЗ////	111	37	74	74	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.02	Психология	/ДЗ*////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	/////ДЗ**	126	42	84	50	34	0	0	0	16	16	32	20
ОП.04	Анатомия	/Э**////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.05	Физиология с основами биохимии	/Э**////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.06	Гигиенические основы физического воспитания	/////ДЗ	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	32	20
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	///ДЗ//	96	32	64	40	24	0	0	0	32	32	0	0
ОП.08	Основы биомеханики	///Э*//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	/Э*/ДЗЭЭ	777	259	518	220	298	0	102	120	96	96	64	40
ОП.10	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	/////ДЗ***	63	21	42	30	12	0	0	0	0	0	32	10
ОП.11	Теория и история физической культуры	/Э*////	111	37	74	60	14	0	34	40	0	0	0	0
ОП.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	/Э*////	111	37	74	60	14	0	34	40	0	0	0	0
ОП.13	Основы общей патологии	///Э//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.14	Безопасность жизнедеятельности	/////ДЗ	108	36	72	50	22	0	0	0	0	0	32	40
ОП.15	Теория, методика и технологии фитнеса	/ДЗЭДЗ//	207	69	138	48	90	0	34	40	32	32	0	0

ОП.16	Технологии организации спортивно-массовой работы	/ДЗ////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.17	Постановка голоса	/З////	111	37	74	20	54	0	34	40	0	0	0	0
ОП.18	Теория и методика физической культуры	///ДЗ//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.19	Психология развития	///ДЗ//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.20	Основы учебно-исследовательской деятельности	////ДЗ/	72	24	48	30	18	0	0	0	16	16	16	0
ОП.21	Современные педагогические технологии в специальном образовании	/////З	54	18	36	24	12	0	0	0	0	0	16	20
ОП.22	Практикум по организации групповых занятий фитнесом	/////ДЗ	78	26	52	0	52	0	0	0	0	0	32	20
ОП.23	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	/////Э*	78	26	52	26	26	0	0	0	0	0	32	20
ОП. 24	Практикум по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	/////ДЗ**	63	21	42	0	42	0	0	0	0	0	32	10
ОП. 25	Основы финансовой грамотности	/////З*	54	18	36	26	10	0	0	0	0	0	16	20
ОП.26	Технология профессиональной карьеры и трудоустройства	/////З*	54	18	36	30	6	0	0	0	0	0	16	20
ОП. 27	Практикум по организации индивидуальной тренировочной деятельности и тестированию физических кондиций человека	///Э*//	96	32	64	0	64	0	0	0	32	32	0	0
ПМ.00	Профессиональные модули	0/3/5	699	233	466	306	160	36	34	40	128	128	96	40
ПМ.01	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	0/1/3	459	153	306	206	100	36	34	40	64	64	64	40
МДК.01.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	/ДЗЭ/ЭЭ*	459	153	306	206	100	36	34	40	64	64	64	40
УП.01.01	Учебная практика	/З////	0	0	36	0	0	0	0	36	0	0	0	0
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)	/ДЗ///ДЗ	0	0	180	0	0	0	0	72	0	0	0	108
ПМ.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	0/1/1	144	48	96	60	36	0	0	0	64	32	0	0

МДК.02.01	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	//ДЗЭ*//	144	48	96	60	36	0	0	0	64	32	0	0
УП.02.01	Учебная практика	///З//	0	0	36	0	0	0	0	0	0	36	0	0
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	///ДЗ//	0	0	216	0	0	0	0	0	0	216	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания	0/1/1	96	32	64	40	24	0	0	0	0	32	32	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры	///ДЗЭ*/	96	32	64	40	24	0	0	0	0	32	32	0
УП.03.01	Учебная практика	///З//	0	0	18	0	0	0	0	0	0	18	0	0
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	///ДЗ//	0	0	18	0	0	0	0	0	0	18	0	0
Всего		15\20\13	5130	1710	3420	1756	1664	0	612	720	576	576	576	360
Практика концентрированно			0	0	504	0	0	0	0	108	0	288	0	108
ПДП	Преддипломная практика													4 нед.
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация	ё												6 нед.

1. Консультации 4 часа на обучающегося в год	Всего	Учебных дисциплин и МДК	16	16	15	16	18	16
2. Государственная (итоговая) аттестация 6 недель								
2.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы, дипломного проекта		Учебной практики	0	1	0	2	0	0
2.2. Выполнение дипломной работы 4 недели		Производственной практики	0	1	0	3	0	2
2.3. Защита выпускной квалификационной работы и итогового экзамена 2 недели		Экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)	0	2	2	3	3	3
3. Промежуточная аттестация 7 недель		Дифференцированных зачетов	0	6	1	6	1	6
4. Каникулы 34 недели		Зачетов	2	4	2	3	2	2

*Комплексный дифференцированный зачет/экзамен

4. Перечень учебных кабинетов, учебных лабораторий и др. для подготовки по специальности представлен в таблице 4.

Таблица 4 – Перечень учебных кабинетов

№	Наименование
	Кабинеты:
1.	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2.	педагогики и психологии;
3.	физиологии, анатомии и гигиены человека;
4.	иностранного языка;
5.	безопасности жизнедеятельности;
6.	теории и истории физической культуры и адаптивной физической культуры;
7.	методики адаптивного физического воспитания;
8.	лечебной физической культуре и врачебного контроля;
9.	массажа.
	Лаборатории:
10.	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
11.	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
12.	универсальный спортивный зал;
13.	зал ритмики и фитнеса;
14.	тренажерный зал;
15.	зал лечебной физической культуры и физической реабилитации;
16.	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
17.	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	Залы:
18.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
19.	актовый зал.

5. Пояснительная записка

Настоящий учебный план Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга (далее - колледж) разработан на основе следующих документов:

- федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.02 Адаптивная физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2014 № 994 (далее - ФГОС СПО);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- приказом от 05.08.2020 Министерства образования и науки Российской Федерации №885 и приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 390 «О практической подготовке обучающихся»;
- законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- уставом колледжа.

5.1. Структура учебного процесса

При реализации учебного плана возможно использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Учебный процесс проводится в соответствии с графиком учебного процесса. Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание в соответствии с календарным учебным графиком.

Учебный процесс регулируется расписанием учебных занятий, расписанием консультаций и расписанием экзаменационных сессий.

Продолжительность учебных занятий 45 минут в рамках шестидневной рабочей недели.

Объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов.

При проведении занятий по физической культуре, иностранному языку, информатике (ИКТ), лабораторных работ и практических занятий, учебная группа может делиться на подгруппы.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Колледж обеспечивает работу секций по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, бадминтон, настольный теннис).

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Раздел учебного плана по реализации образовательной программы среднего общего образования в образовательном учреждении среднего профессионального образования составлен в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования. Профиль обучения выбран в соответствии со спецификой основной профессиональной образовательной программы – гуманитарный. Срок реализации программы – 1 год. Теоретическое обучение – 39 недель, при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю. Промежуточная аттестация – 2 недели. Каникулы – 11 недель. Учебное время, отведенное на теоретическое обучение составляет 1404 часа, распределяется на изучение базовых и профильных учебных дисциплин

общеобразовательного цикла на основе Рекомендаций Министерства образования и науки Российской Федерации. К дисциплинам по выбору колледжа отнесена учебная дисциплина «Астрономия».

Промежуточная аттестация обучающихся: в первом полугодии выставляется зачет по физической культуре; во втором полугодии – экзамен - по математике, русскому языку и литературе; дифференцированный зачет – все остальные учебные дисциплины. Предусмотрено обязательное выполнение индивидуального проекта по учебной дисциплине Обществознание (включая экономику и право).

5.2. Формирование вариативной части учебного плана.

Основанием для введения новых элементов в структуру и содержание учебного плана являются:

требования, предъявляемых к должности «учитель» в соответствии с профессиональным стандартом«Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденным приказом Министерства труда Российской Федерации от 18.10.2013 № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

спецификация стандарта Worldskills (WSSS) Технического описаниякомпетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» по стандартам Ворлдскиллс Россия;

перечень квалификационных требований работодателя к должности «учитель» в сфереадаптивной физической культуры», необходимых для успешного выполнения трудовых функций;

создание дополнительных условия для осуществления выпускниками эффективного трудоустройства и планирования профессиональной карьеры.

Вариативная часть в объеме 936 часов использована:

на увеличение объема времени, отведенного на учебные дисциплины, междисциплинарные курсы и профессиональные модулиобязательной части;

на введение новых учебных дисциплин.

5.3. Формы проведения консультаций и организация практики

Для обучающихся проводятся групповые и индивидуальные консультации. Для обучающихся, отсутствующих по болезни в течение длительного времени, могут организовываться дистанционные консультации, в том числе письменные с использование дистанционных технологий.

Практическая подготовка обучающихся, в том числе учебная и производственная практики, осуществляется в соответствии с приказом от 05.08.2020 Министерства образования и науки Российской Федерации № 885 и приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 390 «О практической подготовке обучающихся». Порядок организации учебной и производственной практики, в том числе преддипломной практики, определяется локальным актом колледжа.

По окончании каждого вида практики проводится промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета.

5.4. Процедуры контроля и аттестации

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация является основным механизмом оценки качества подготовки обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в форме устных и письменных опросов, контрольных работ, тестирования, выполнения проектных заданий и других видов, предусмотренных программой текущего контроля успеваемости обучающихся.

Промежуточная аттестация в условиях реализации модульно - компетентностногоподхода проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей и/или учебных дисциплин, а также после изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики по профилю специальности в составе профессионального модуля.

Колледж самостоятельно разрабатывает фонды оценочных средств, контрольно-оценочные средства по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам, профессиональным модулям, учебной и производственной практикам.

За время обучения обучающиеся выполняют 1 курсовую работу по профессиональному модулю ПМ. 01. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях» в 6 семестре. Курсовая работа реализуется в пределах времени, отведенного на изучение профессионального модуля.

Государственная (итоговая) аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект) (далее - ВКР), демонстрационный экзамен. Условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического содержания и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. Объем времени и сроки подготовки и защиты ВКР указаны в календарном учебном графике. Порядок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся определяется локальным актом колледжа.