

Комитет по образованию
Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
"Петербургский педагогический колледж имени Н.А. Некрасова"
(СПб ГБПОУ Некрасовский педагогический колледж)



ПРИНЯТ на заседании Педагогического совета Протокол от 27.06.2025 № 4	СОГЛАСОВАН Советом работодателей Протокол от 27.06.2025 № 1	УТВЕРЖДЁН директор СПб ГБПОУ Некрасовского педагогического колледжа _____/Е.Ю. Федотова/ Приказ от 29.08.2025 № 1-оу
---	---	---

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по специальности среднего профессионального образования
49.02.02 Адаптивная физическая культура

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.
На базе основного общего образования

Поступление 2025 год
Выпуск 2029 год

1. Календарный учебный график представлен в таблице 1.
Таблица 1 – Календарный учебный график

курсы	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь			Февраль				Март			Апрель				Май				Июнь				Июль				Август												
	1-6	8-13	15-20	22-27	29-4	6-11	13-18	20-25	27-1	3-8	10-15	17-22	24-29	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-29	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-1	3-8	10-15	17-22	24-29	31-5	7-12	14-19	21-26	28-3	5-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-28				
I																																																								
II																				0	8																																			
III	*	*	*	^	^	^	*	*	*	^	^	^	^	^	0/8	^	::	=	=	*	*	*	^	^	^	^	^	^	*	*	0	0	8	*	^	^	^	^	^	0	8	8	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
IV	0	*	*	*	*	*	*	^	^	^	^	^	^	^	^	^	::	=	=				0	8	8	8					8	8	8				::	Δ	Δ	Δ	Δ	II	II													

Обозначения:								
Теоретическое обучение	Учебная практика (периоды)	Учебная практика (рассред.)	Производственная практика (по профилю специальности) (периоды)	Производственная практика (по профилю специальности) (рассред.)	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Подготовка к Государственной итоговой аттестации
□	0	*	8	^	::	п	=	Δ

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения представлен в таблице 2.
Таблица 2 – Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
			По профилю				
1	2	3	4	5	6	7	8
I курс	39	-	-	2	-	11	52
II курс	35	4	1	1	-	10	51
III курс	27,5	4,5	8	2	-	11	53
IV курс	23,5	3	6,5	2	6	2	43
Всего	125	11,5	15,5	7	6	34	199

3. План учебного процесса представлен в таблице 3.

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)															
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т. ч.					курсовые проекты (работы)	I курс		II курс		III курс		IV курс								
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.		1 сем		2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем								
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)																	
Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА												
13	14	15	16	17	18	19	20																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
ОП.00	Общеобразовательная подготовка	0\10\3	1476	0	72	1404	720	684	144	25	0	612	2	792	97												
УП	Учебные предметы	0\10\3	1476	0	72	1404	720	684	144	25	0	612	2	792	97												
УП.01	Русский язык	2-Э	141		24	117	70	47	12			51	66	24	x	x	x	x	x								
УП.02	Литература	2-Э	219		24	195	117	78	20			85	110	24	x	x	x	x	x								
УП.03	Иностранный язык	2-ДЗ	78			78	0	78	8	3		34	44	3	x	x	x	x	x								
УП.04	Математика	2-Э	180		24	156	94	62	16			68	88	24	x	x	x	x	x								
УП.05	История	2-ДЗ	156			156	94	62	16	4		68	88	4	x	x	x	x	x								
УП.06	Физическая культура	1-3; 2-ДЗ	78			78	0	78	8	2		34	2	44	2	x	x	x	x								
УП.07	Основы безопасности и защиты Родины	2-ДЗ	78			78	47	31	8	2		34	44	2	x	x	x	x	x								
УП.08	Физика	2-ДЗ	56			56	34	22	6	1		34	22	1	x	x	x	x	x								
УП.09	Информатика	2-ДЗ	78			78	39	39	8	2		34	44	2	x	x	x	x	x								
УП.10	Химия	2-ДЗ	56			56	34	22	6	1		34	22	1	x	x	x	x	x								
УП.11	Обществознание	2-ДЗ*	117			117	70	47	12	3		51	66	3	x	x	x	x	x								
УП.12	География	2-ДЗ	78			78	47	31	8	2		34	44	2	x	x	x	x	x								
УП.13	Биология	2-ДЗ	61			61	37	24	6	2		17	44	2	x	x	x	x	x								
УП.14	Музыка	2-ДЗ	61			61	37	24	6	2		17	44	2	x	x	x	x	x								
*	Индивидуальный проект	2-ДЗ*	39			39	0	39	4	1		17	22	1	x	x	x	x	x								
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	0/4/0	535	0	0	535	109	426	47	21	0	0	0	102	2	108	4	60	2								
СГ.01	История России	4-ДЗ	70			70	42	28	7	2		x	x	34		36	2										
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6-ДЗ	136			136	0	136	15	2		x	x	34		36	30	36	2								
СГ.03	Физическая культура	3,4,5,6,7-3; 8-ДЗ	199			199	0	199	14	12		x	x	34	2	36	2	30	2								
СГ.04	Безопасность жизнедеятельности	8-ДЗ	78			78	47	31	8	3		x	x						45								
СГ.05	Основы финансовой грамотности	8-ДЗ	52			52	20	32	3	2		x	x						30								
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	0/5/4	1725	0	116	1609	953	656	162	27	18	0	0	391	6	378	37	180	18								

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)																			
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.				курсовые проекты (работы)	I курс				II курс				III курс				IV курс							
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)		1 сем		2 сем		3 сем		4 сем		5 сем		6 сем		7 сем		8 сем					
												17	22	17	18	15	18	15	11	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА
												17	22	17	18	15	18	15	11												
												17	22	17	18	15	18	15	11												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
ОП.01	Основы педагогики	4-Э	79		9	70	42	28	7			x	x	34	36 ⁹																
ОП.02	Основы психологии	4-Э	79		9	70	42	28	7			x	x	34	36 ⁹																
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8-ДЗ	63			63	47	16	8	3		x	x						30	33 ³											
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	4-ДЗ	52			52	31	21	5	1		x	x	34	18 ¹																
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6-Э	78		12	66	40	26	7			x	x			30	36 ¹²														
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	7-ДЗ	66			66	40	26	7	2	18	x	x				36	30 ²													
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4-ДЗ	70			70	20	50	7	2		x	x	34	36 ²																
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	4-ДЗ	70			70	42	28	5	2		x	x	34	36 ²																
ОП.09	Анатомия и физиология человека	4-Э	97		10	87	42	45	7			x	x	51	36 ¹⁰																
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	8-ДЗ	63			63	40	23	7	3		x	x						30	33 ³											
ОП.11	Основы биомеханики	6-ДЗ	66			66	40	26	7	2		x	x			30	36 ²														
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4-ДЗ	70			70	42	28	7	2		x	x	34	36 ²																
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	8-Э	85		11	74	47	27	8			x	x						30	44 ¹¹											
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	4-ДЗ	70			70	42	28	7	2		x	x	34	36 ²																
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	6-ДЗ	66			66	40	26	7	2		x	x			30	36 ²														
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	3-ДЗ, 5-Э, 7-Э, 8-Э	651		65	586	356	230	59	6		x	x	102 ⁶	108	90 ¹⁸	108	90 ³⁶	88 ¹¹												
ПМ.00	Профессиональные модули	6/15/9	1988		64	952	509	443	97	23	0	0	0	119	0	162	12	210	20	216	29	135	8	110	0						
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	1/2/1	220		8	140	84	56	14	4	0	0	0	68	0	72	12														

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)							
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.				курсовые проекты (работы)	I курс		II курс		III курс		IV курс	
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.			1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)									
13	14	15	16	17	18	19	20												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
МДК 01.01	Теория и методика организации и проведения физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	4-ДЗ*, 4-Э(к)	74		4	70	42	28	7	2		x	x	34	36 ₆				
МДК 01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	4-ДЗ*, 4-Э(к)	74		4	70	42	28	7	2		x	x	34	36 ₆				
УП 01.01	Учебная практика, в том числе:	4-З	36									x	x	0	36				
УП 01.01	Учебная практика (рассредоточено)		0									x	x						
УП 01.01	Учебная практика (периодами)		36									x	x	0	36				
ПП 01.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	4-ДЗ	36									x	x	0	36				
ПП 01.01	Производственная практика (рассредоточено)		0									x	x						
ПП 01.01	Производственная практика (периодами)		36									x	x		36				
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	1/2/1	156		18	66	40	26	7	2	0	0	0		36	0	30	20	
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	5-ДЗ, 5-Э(к)	84		18	66	40	26	7	2		x	x		36	30 ₂₀			
УП 02.01	Учебная практика, в том числе:	5-З	54									x	x		36	18			
УП 02.01	Учебная практика (рассредоточено)		0									x	x						
УП 02.01	Учебная практика (периодами)		54									x	x		36	18			
ПП 02.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	5-ДЗ	18									x	x			18			
ПП 02.01	Производственная практика (рассредоточено)		0									x	x						
ПП 02.01	Производственная практика (периодами)		18									x	x			18			

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)													
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.					I курс		II курс		III курс		IV курс							
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.		курсовые проекты (работы)	1 сем		2 сем		3 сем		4 сем							
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем						
												Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
ПМ.03	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья/ Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях/ Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе инклюзивной программе	1/7/3	1131		26	529	246	283	53	13	0	0	0	17	0	18	0	105	0	144	13	135	8	110	22
МДК 03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	7-ДЗ, 8-ДЗ*, 8-Э(к)	253		6	247	146	101	24	6		x	x				45	72	75	4	55	8			
МДК 03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам	6-Э, 8-Э(к)	113		14	99	59	40	10			x	x				45	54 ¹²						2	
МДК 03.03	Постановка голоса педагога по адаптивной физической культуре и спорту	6-ДЗ, 8-Э(к)	70		2	68	41	27	7	1		x	x	17	18	15	18	1 ¹						2	
МДК 03.04	Практикум по современным педагогическим, интерактивным, цифровым технологиям в работе педагога адаптивной физической культуры	7-ДЗ; 8-ДЗ*, 8-Э(к)	119		4	115	0	115	12	6		x	x						60	4	55 ¹⁰				
УП 03.01	Учебная практика, в том числе:	8-З	216									x	x		36	18	54	72	36						
УП 03.01	Учебная практика (рассредоточено)	x	72									x	x				18	18	36						
УП 03.01	Учебная практика (периодами)	x	144									x	x		36		36	36	36						
ПП 03.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	8-ДЗ	360									x	x			18	108	54	180						
ПП 03.01	Производственная практика (рассредоточено)	x	108									x	x			18	36	54							
ПП 03.01	Производственная практика (периодами)	x	252									x	x				72		180						
ПМ.04	Подготовка и проведение с занимающимися групповых занятий по фитнес-программам	1/7/3	481		12	217	139	78	23	4	0	0	0	34	0	36	0	75	0	72	16	0	0	0	0
МДК 04.01	Теоретические и практические основы подготовки и проведения с занимающимися групповых занятий по фитнес-программам	6-ДЗ*, 6-Э(к)	229		12	217	139	78	23	4		x	x	34	36	75	72	16							
УП 04.01	Учебная практика, в том числе:	8-З	108									x	x		36	18	54								
УП 04.01	Учебная практика (рассредоточено)	x	36									x	x			18	18								

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)							
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.				курсовые проекты (работы)								
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.										
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)									
1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем												
17	22	17	18	15	18	15	11												
Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА				
13	14	15	16	17	18	19	20												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
УП 04.01	Учебная практика (периодами)	х	72									х	х		36		36		
ПП 04.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	8-ДЗ	144									х	х			36	108		
ПП 04.01	Производственная практика (рассредоточено)	х	72									х	х			36	36		
ПП 04.01	Производственная практика (периодами)	х	72									х	х				72		
Теоретическое обучение		5/35/16	5724			4500	2291	2209		96	18	612	792	612	648	450	540	450	396
в т.ч. промежуточная аттестация					252							0	72	0	36	36	36	36	36
в т.ч. практика рассредоточено			288		252							0	0	0	0	90	108	90	0
в т.ч. практика концентрированно			684	972								0	0	0	180	36	216	36	216
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216									0	0	0	0	0	0	0	216
Объём образовательной программы			5940									612	864	612	864	612	900	612	864

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей (МДК, практик)	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Учебная и производственная практика	Промежуточная аттестация	Виды учебной деятельности (час.)						Распределение видов учебной деятельности по курсам и семестрам (час. в семестр)							
						учебные занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.												
							уроки, лекции	практические и лабораторные занятия, семинары (в т.ч. часы консультаций, СР)	в т.ч.		курсовые проекты (работы)								
									самостоятельная работа (СР), консультации	Промежуточная аттестация (зачёты, диф. зачёты)									
												1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
17	22	17	18	15	18	15	11												
Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА	Ауд	ПА
13	14	15	16	17	18	19	20												

1. Государственная итоговая аттестация 6 недель		Учебных дисциплин и МДК	Итого	15	15	16	17	10	10	12	10
1.1. Дипломный проект (работа) и демонстрационный экзамен		Учебной практики	414	0	0	0	144	54	108	72	36
1.2. Выполнение дипломного проекта (работы) 4 недели		Производственной пратики	558	0	0	0	36	72	216	54	180
1.3. Защита дипломного проекта (работы) и демонстрационный экзамен 2 недели		Экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)	15	0	3	0	4	2	2	1	3
2. Промежуточная аттестация 7 недель		Дифференцированных зачетов	36	0	10	1	8	2	6	3	6
3. Каникулы 34 недели		Зачетов	4	0	0	0	1	1	1	0	1