

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

202 6 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор СПб ГБПОУ Некрасовский педагогический колледж

Handwritten signature of E.Yu. Fedotova

Е.Ю. Федотова

202 6 г.

Меню свободного выбора

Наименование блюда	Выход блюда (г./шт.)	Белки, г.	Жиры, г.	Углевод ы, г.	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена, руб. (2026-2026 г.)
БУТЕРБРОДЫ, ГАМБУРГЕРЫ, СЭНДВИЧИ						
Бутерброд с сыром (сыр, батон пшеничный)	40 г.	6,1	9,6	8,5	144,8	40,00 Р
Бутерброд с колбасой п/к (колбаса п/к, батон пшеничный)	40 г.	5,6	8,4	8,4	131,6	40,00 Р
Бутерброд с ветчиной (ветчина, батон пшеничный)	40 г.	3,7	5,4	10,4	105,0	40,00 Р
Бутерброд с форелью с/с (форель с/с, масло сливочное, батон пшеничный)	45 г.	5,0	7,2	9,8	124,8	185,00 Р
Горячий бутерброд с сыром (сыр, соус «Весна», батон пшеничный)	45 г.	5,9	8,6	9,5	139,0	42,00 Р
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, соус «Весна», батон пшеничный)	60 г.	6,5	13,5	9,7	186,3	60,00 Р
Гамбургер с мясной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, говядина, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180 г.	15,8	26,5	58,3	534,9	135,00 Р
Гамбургер с куриной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, грудка куриная, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180 г.	15,3	23,5	55,3	493,9	110,00 Р
Сэндвич с курицей отварной (грудка куриная отварная, хлеб тостовый, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120 г.	13,0	27,0	29,4	412,6	110,00 Р
Сэндвич с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, батон пшеничный, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120 г.	14,5	29,2	29,4	438,4	100,00 Р
Сэндвич с форелью с/с (форель с/с, хлеб тостовый, капуста пекинская, огурцы свежие, сыр творожный)	120 г.	16,0	13,4	27,4	297,2	295,00 Р
Грудка куриная с овощами в пите/лаваше (пита или лаваш, грудка куриная запеченная, масло растительное, капуста белокочанная, морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, соус "Весна", томатная паста, чеснок, зелень, соль)	230 г.	8,4	7,5	18,0	331,0	180,00 Р
Хлеб (хлеб ржано-пшеничный)	20 г.	1,3	0,2	8,7	43,0	3,00 Р
САЛАТЫ						
Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	0,7	10,1	2,3	103,0	70,00 Р
Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, соль, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	1,0	10,2	3,3	109,0	70,00 Р
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	0,9	10,1	2,9	106,0	71,00 Р
Помидоры, фаршированные сыром (помидоры свежие, сыр, соус «Весна», зелень)	100 г.	3,5	12,5	9,3	163,7	85,00 Р
Салат «Греческий» (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, перец свежий, сыр фета, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	8,7	19,4	3,5	223,4	90,00 Р

Салат «Школьные годы» (капуста белокочанная, огурец свежий, помидор свежий, соль, масло растительное, зелень)	100 г.	1,5	10,1	4,4	115,0	70,00 Р
Салат «Степной» из разных овощей (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, соль)	100 гр	3,6	10,2	7,8	137,0	60,00 Р
Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, кислота лимонная, масло растительное, сахар, соль, зелень)	100 г.	1,6	5,1	6,9	80,0	40,00 Р
Салат из белокочанной капусты с яблоком и сельдереем (капуста белокочанная, яблоки свежие, сельдерей свежий корневой, кислота лимонная, соль, сахар, масло растительное, зелень)	100 г.	1,4	5,2	6,6	87,0	55,00 Р
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное, зелень)	100 г.	1,6	5,1	7,7	83,0	45,00 Р
Салат «Нежный» (капуста пекинская, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, яйцо, соль, соус «Весна»)	100 г.	8,5	11,8	10,5	182,2	80,00 Р
Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар, масло растительное)	100 г.	1,2	5,9	11,5	103,9	45,00 Р
Салат из моркови с сыром и чесноком (морковь, сыр, чеснок свежий, соль, соус «Весна»)	100 г.	8,2	12,9	10,5	190,9	55,00 Р
Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр, чеснок свежий, масло растительное, соль)	100 г.	4,7	19,5	7,0	224,0	55,00 Р
Салат из свеклы отварной с яйцом (свекла, яйца, соль, соус «Весна»)	100 г.	3,7	11,8	7,8	152,2	55,00 Р
Салат из баклажанов с помидорами и сладким перцем (баклажаны, помидоры свежие, перец свежий, крахмал картофельный, масло растительное, лук репчатый, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	1,3	4,4	7,4	66,2	95,00 Р
Салат из кабачков с морковью и сладким перцем (кабачки, морковь, перец свежий, чеснок свежий, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	0,8	4,8	9,4	84,4	95,00 Р
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль)	100 г.	1,4	10,1	6,6	123,0	55,00 Р
Винегрет овощной с зеленым горошком (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль)	100 г.	1,7	6,2	7,7	91,6	55,00 Р
Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, филе сельди с/с)	100 г.	5,3	9,7	5,0	130,0	65,00 Р
Яйцо вареное с гарниром (яйца, горошек зеленый консервированный, соус «Весна»)	80 г.	6,3	18,0	2,3	196,6	55,00 Р
Сельдь с луком (филе сельди с/с, лук репчатый, масло растительное)	50 г.	7,1	7,1	1,6	99,0	50,00 Р
Сельдь с картофелем и луком маринованным (филе сельди с/с, картофель лук репчатый, зелень, кислота лимонная, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	6,8	3,5	5,6	81,1	70,00 Р
Салат «Сельдь под шубой» (филе сельди с/с, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, яйца, соус «Весна», зелень)	100 г.	8,8	15,0	7,6	200,6	90,00 Р
Салат «Крабовый» (крабовые палочки, яйца, огурцы соленые, рис отварной, кукуруза консервированная, соус «Весна», зелень)	100 г.	8,5	13,3	8,2	186,5	90,00 Р
Салат «Рыбный» (рыба консервированная (горбуша), картофель, яйца, морковь, лук репчатый, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	9,5	15,5	3,4	191,1	90,00 Р
Салат «Нисуаз» (рыба консервированная (тунец), капуста пекинская, яйца, помидоры свежие, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	7,1	9,6	6,5	90,6	95,00 Р
Салат «Цезарь» с форелью с/с (форель с/с, сыр, батон пшеничный, капуста пекинская, помидоры свежие, яйца, чеснок, масло растительное, соус «Весна», соль)	120 г.	14,0	8,0	7,0	156,0	210,00 Р

Рыба под маринадом						
(минтай (филе), лук репчатый, морковь свежая, томат паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль, зелень)	100 г.	9,5	9,2	6,2	146,0	95,00 Р
Салат «Оливье»						
(колбаса вареная, картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, яйца, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	9,5	9,2	6,2	146,0	95,00 Р
Салат «Русский»						
(ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, соус «Весна», зелень)	100 г.	4,3	16,2	11,7	209,8	95,00 Р
Салат «Итальянский»						
(ветчина, макароны, огурец соленый, перец свежий, соус «Весна», зелень)	100 г.	4,4	18,1	9,5	218,5	95,00 Р
Салат «Леди»						
(ветчина, пекинская капуста, кукуруза консервированная, соус «Весна», гренки пшеничные, соль)	100 г.	4,3	15,1	9,2	189,9	95,00 Р
Салат «Ветчинный»						
(ветчина, капуста пекинская, огурец свежий, перец свежий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	3,1	14,1	2,6	156,0	95,00 Р
Салат из пекинской капусты с колбасой п/к						
(колбаса п/к, капуста пекинская, огурцы свежие, перец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль)	100 г.	4,2	16,9	2,0	176,3	100,00 Р
Салат «Мексиканский»						
(говядина отварная, кукуруза консервированная, огурцы свежие, яйца, лук зеленый, соус «Весна», соль)	100 г.	12,8	14,7	6,6	209,9	110,00 Р
Салат «Цада» (салат мясной с фасолью и картофелем)						
(говядина отварная, фасоль, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, чеснок, соус «Весна», зелень)	100 г.	12,6	14,5	10,6	223,3	100,00 Р
Салат «Мясной»						
(говядина отварная, картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, яйца, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	8,8	5,7	16,0	214,0	110,00 Р
Салат «Восторг»						
(грудка куриная запеченная, яйца, кукуруза консервированная, сыр, помидор, чеснок, соус «Весна», зелень)	100 г.	10,8	17,8	3,0	215,4	110,00 Р
Салат «Курочка Ряба»						
(грудка куриная отварная, яйца, ананасы консервированные, грибы шампиньоны консервированные, лук репчатый, сыр, масло растительное, соус «Весна», зелень)	100 г.	9,3	14,8	5,0	190,4	110,00 Р
Салат «Столичный»						
(грудка куриная отварная, картофель, морковь, яйца, огурцы соленые, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	3,7	13,2	7,7	164,4	100,00 Р
Салат «Аристократ»						
(грудка куриная отварная, яйца, грибы шампиньоны консервированные, картофель, огурцы соленые, соус «Весна», зелень)	100 г.	10,0	14,0	7,0	190,0	100,00 Р
Салат «Цезарь» с грудкой куриной						
(грудка куриная отварная, сыр, батон пшеничный, капуста пекинская, помидоры свежие, яйца, чеснок, масло растительное, соус «Весна», соль, зелень)	120 г.	12,8	19,8	13,0	281,4	115,00 Р
Салат «Китайский»						
(грудка куриная запеченная, лапша фунчоза, огурцы свежие, перец свежий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	7,4	3,1	20,2	130,0	95,00 Р
Салат «Большая перемена»						
(грудка куриная отварная, яйца, огурец свежий, помидор свежий, перец свежий, сыр, соус «Весна»)	100 г.	8,8	16,2	3,3	194,2	100,00 Р
СУПЫ						
Бульон куриный с яйцом	250/15/20 г.	7,1	6,3	0,5	83,3	45,00 Р
(цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, яйца, соль, зелень)						
Бульон куриный с вермишелью	250/15 г.	4,2	0,6	4,9	96,7	45,00 Р
(цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, вермишель, соль, зелень)						
Бульон куриный с рисом	250/15 г.	4,9	4,0	6,8	126,9	45,00 Р
(цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль, зелень)						
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10 г.	3,2	5,6	12,1	111,0	55,00 Р
(свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)						

Борщ из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/15/1 0 г.	6,5	7,8	12,1	144,0	60,00 Р
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/10/1 0 г.	5,7	7,3	12,1	136,6	70,00 Р
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,1	5,6	8,0	96,0	55,00 Р
Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/1 0 г.	6,4	7,8	8,0	129,0	60,00 Р
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/1 0 г.	5,6	7,3	8,0	121,6	70,00 Р
Щи из квашеной капусты со сметаной (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,1	5,6	5,2	81,0	55,00 Р
Щи из квашеной капусты с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/15/1 0 г.	6,4	7,8	5,2	114,0	60,00 Р
Щи из квашеной капусты с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/10/1 0 г.	5,6	7,3	5,2	106,6	70,00 Р
Щи зеленые со сметаной (шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/10 г.	4,3	7,2	10,8	125,0	80,00 Р
Щи зеленые с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/15/1 0 г.	7,6	9,4	10,8	158,0	90,00 Р
Щи зеленые с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/10/1 0 г.	6,8	8,9	10,8	150,6	95,00 Р
Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,0	5,8	17,2	133,0	55,00 Р
Рассольник «Ленинградский» с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/1 0 г.	6,3	8,0	17,2	166,0	60,00 Р
Рассольник «Ленинградский» с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/1 0 г.	5,5	7,5	17,2	158,6	70,00 Р
Суп из овощей со сметаной (капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,3	5,7	10,6	107,0	55,00 Р
Суп из овощей с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/1 0 г.	6,6	7,5	10,7	137,0	60,00 Р
Суп из овощей с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/1 0 г.	5,8	7,4	10,6	132,4	70,00 Р

Солянка домашняя со сметаной						
(говядина, сосиски, цыплята-бройлеры, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томат паста, масло растительное, соль, сметана, зелень, лимон)	250/10 г.	12,3	6,3	7,8	137,1	95,00 Р
Суп картофельный с горохом, с гренками						
(горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10 г.	7,5	4,6	26,5	178,0	55,00 Р
Суп картофельный с горохом с мясом отварным (свинина) и гренками						
(свинина, горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10/10 гр	9,7	8,2	26,5	219,0	60,00 Р
Суп картофельный с макаронными изделиями						
(вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250 г.	3,9	2,8	20,0	121,0	45,00 Р
Суп картофельный с макаронными изделиями, с птицей отварной (цыплята)						
(цыплята-бройлеры, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	7,2	5,0	20,0	154,0	55,00 Р
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом отварным (говядина)						
(говядина отварная, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/10 г.	6,4	4,5	20,0	146,6	70,00 Р
Суп-лапша домашняя с птицей отварной (цыплята)						
(цыплята-бройлеры, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	6,6	6,5	13,8	140,0	50,00 Р
Суп сырный						
(сыр плавленый, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250 г.	4,0	2,8	4,8	63,2	90,00 Р
Суп сырный с птицей отварной (цыплята)						
(цыплята-бройлеры, сыр плавленый, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	7,9	4,5	4,8	103,9	95,00 Р
Суп картофельный с грибами со сметаной						
(грибы шампиньоны консервированные, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	1,6	1,1	6,4	60,9	95,00 Р
Похлебка грибная со сметаной						
(грибы шампиньоны консервированные, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	1,3	8,4	3,6	96,3	100,00 Р
Суп-пюре из разных овощей с гренками						
(капуста белокочанная, картофель, репа, лук репчатый, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	5,1	5,1	20,0	146,0	90,00 Р
Суп-пюре из тыквы с гренками						
(тыква, лук репчатый, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	2,8	6,5	14,7	236,1	90,00 Р
Суп-пюре из цветной капусты с гренками						
(капуста цветная, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	4,2	8,5	17,8	164,0	90,00 Р
Уха сливочная						
(горбуша, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сливки, помидоры свежие, соль, зелень)	250/20 г.	5,8	9,3	7,0	138,0	140,00 Р
Окрошка на кефире						
(кефир, колбаса вареная, картофель, огурец свежий, лук зеленый, яйца, сахар, зелень, соль)	250 г.	4,9	5,6	7,7	109,5	80,00 Р
Борщ холодный со сметаной						
(колбаса вареная, свекла, огурец свежий, лук зеленый, яйца, горчица, зелень, соль, сметана)	250/10 г.	3,7	5,5	6,6	90,4	80,00 Р
РЫБНЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная						
(минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль)	75 г.	12,1	11,1	3,3	162,0	110,00 Р
Рыба, запеченная с картофелем по-русски						
(минтай филе, картофель, соус белый, масло сливочное, сыр, соль, зелень)	200 г.	11,7	8,7	14,5	183,0	140,00 Р
Рыба по-французски						
(минтай филе, лук репчатый, соус «Весна», яйца, зелень, мука, масло растительное, соль)	100 г.	18,9	8,2	8,3	181,5	120,00 Р
Рыба, запеченная с овощами						
(минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук, соус «Весна», сыр, соль)	100 г.	10,9	4,8	4,1	103,0	120,00 Р

Рыба по-Польски						
(фминтай филе, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйца, зелень, кислота лимонная, мука пшеничная, бульон рыбный, соль)	75/25 г.	14,2	6,2	0,8	117,0	145,00 Р
Рыба, тушеная в томате с овощами						
(минтай филе, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	50/50 г.	9,7	4,8	4,2	98,0	110,00 Р
Рыба, тушеная в сметанном соусе с укропом и чесноком						
(минтай филе, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	50/50 г.	15,9	8,8	1,4	152,6	110,00 Р
Рыба, запеченная в сливочно-шпинатном соусе						
(минтай филе, шпинат, сливки, масло растительное, соль)	100 г.	11,4	6,0	0,9	109,3	115,00 Р
Рыба, запеченная под соусом "Бешамель"						
(минтай филе, масло растительное, молоко, сливки, мука пшеничная, масло сливочное, сахар, сыр, соль)	100 г.	9,2	8,5	7,0	155,0	115,00 Р
Рыба, запеченная в тесте						
(минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, кислота лимонная, зелень, молоко, масло растительное, яйца, соль)	100 г.	12,2	16,0	14,7	252,0	110,00 Р
Лазанья рыбная						
(мука пшеничная, яйца, молоко, масло растительное, минтай филе, томатная паста, лук репчатый, морковь, сыр, помидоры свежие, масло сливочное, соль)	200 г.	18,8	12,2	34,9	324,0	140,00 Р
Шницель рыбный натуральный						
(минтай филе, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	13,3	10,0	6,7	171,0	110,00 Р
Котлета рыбная						
(минтай филе, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	9,7	9,4	11,2	169,5	90,00 Р
МЯСНЫЕ БЛЮДА						
Язык отварной						
(язык говяжий, лук репчатый, морковь, соль)	50 г.	9,7	11,1	0,0	142,0	130,00 Р
Бефстроганов из говядины						
(говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	50/50 г.	15,2	23,1	5,1	290,0	140,00 Р
Азу из говядины						
(говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, соль)	50/50 г.	8,7	9,5	2,3	128,4	125,00 Р
Говядина, тушёная с черносливом						
(говядина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль)	50/50 г.	16,4	17,5	9,3	257,0	145,00 Р
Гуляш из говядины						
(говядина, лук, морковь, томатная паста, соль, мука)	50/50гр	15,7	15,9	3,1	218,0	135,00 Р
Свинина в кисло-сладком соусе						
(свинина, масло подсолнечное, лук, томатная паста, сахар, кислота лимонная, сухари панировочные, соль)	50/50г.	11,5	29,8	8,8	448,0	100,00 Р
Жаркое по-домашнему						
(свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200 г.	13,3	32,1	21,1	526,6	170,00 Р
Плов из свинины						
(свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль)	200 г.	14,6	32,7	40,1	612,8	150,00 Р
Паста «Болоньезе» детская						
(говядина, макароны, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200 г.	20,4	17,3	35,7	384,0	150,00 Р
Лазанья мясная						
(мука пшеничная, яйца, молоко, масло растительное, говядина, свинина, томатная паста, лук репчатый, морковь, чеснок свежий, масло сливочное, сыр, соль)	200 г.	3,5	17,5	18,0	244,0	160,00 Р
Свинина, запеченная с луком						
(свинина, лук репчатый, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	15,7	7,4	1,6	144,0	130,00 Р
Свинина, запеченная с помидорами						
(свинина, помидоры свежие, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	14,7	36,3	1,3	492,0	130,00 Р
Свинина, запеченная с перцем болгарским						
(свинина, перец свежий, лук репчатый, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	18,0	13,5	4,5	225,0	140,00 Р
Свинина в сырном кляре						
(свинина, соль, соус «Весна», яйца, сыр, масло растительное, мука пшеничная, зелень)	90 г.	19,3	39,9	7,1	574,5	135,00 Р

Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, масло растительное, томат паста, соль)	50/15 г.	10,2	28,9	2,7	310,0	110,00 Р
Рулет из свинины с ветчиной и сыром (свинина, ветчина, сыр, мука пшеничная, яйца, масло растительное, соль)	90 г.	19,3	43,7	3,6	605,8	140,00 Р
Свинина на шпажке (свинина, соль, масло растительное)	85 г.	18,0	45,3	0,0	649,2	110,00 Р
Котлета из говядины (говядина, батон пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	11,3	11,6	9,5	187,5	105,00 Р
Котлета из говядины с сыром (говядина, сыр, батон пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	85 г.	14,8	16,1	9,5	242,0	120,00 Р
Биточки (особые) (говядина, свинина, батон пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	11,3	14,9	8,9	214,5	105,00 Р
Котлета домашняя (говядина, свинина, батон пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, яйца, масло растительное, соль)	75 г.	10,2	12,9	7,6	186,6	90,00 Р
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйца, сухари панировочные, масло растительное)	75 г.	12,9	10,5	5,6	165,0	105,00 Р
Рулет с луком и яйцом (говядина, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари панировочные, зелень, соль)	75 г.	13,0	9,8	7,3	169,3	115,00 Р
Зразы рубленые (говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, яйца, зелень, сухари панировочные, зелень, соль)	75 г.	9,3	20,0	11,0	288,2	110,00 Р
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом (говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	75/25	13,2	13,2	24,8	264,0	100,00 Р
Ёжики мясные в томатном соусе (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар, соль)	75/25	14,8	13,4	8,9	215,8	105,00 Р
Люля-кебаб (говядина, лук репчатый, соль, зелень)	75 г.	20,9	17,8	0,8	246,1	150,00 Р
Запеканка картофельная с мясом (говядина, свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль)	200 г.	15,5	26,1	35,6	483,8	150,00 Р
Перец, фаршированный мясом и рисом с соусом сметанным (перец свежий, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 г.	12,3	23,6	12,6	353,6	160,00 Р
Кабачки, фаршированные мясом и рисом с соусом сметанным (кабачки, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 г.	12,9	23,9	17,2	377,3	170,00 Р
Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным с томатом (капуста свежая, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	150/50 г.	12,6	19,2	14,8	322,5	130,00 Р
Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста свежая, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 г.	13,2	24,5	15,0	374,6	130,00 Р
Свинина, тушенная с капустой (свинина, капуста квашеная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, зелень)	200 г.	12,8	21,6	16,8	458,9	170,00 Р
Печень по-строгановски (печень говяжья, масло растительное, сметана, томат паста, мука пшеничная, соль)	50/50 г.	14,1	10,7	7,6	184,4	105,00 Р
Печень по-деревенски (печень говяжья, мука, масло сливочное, лук репчатый, молоко, яйца, соль)	100 г.	16,7	14,1	8,6	229,1	120,00 Р

Печень запеченная						
(печень говяжья, мука, лук репчатый, сыр, сметана, масло растительное, соль)	90 г.	17,9	14,5	9,0	240,1	110,00 Р
Суфле из печени						
(печень говяжья, яйца, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	80 г.	13,5	6,4	7,4	126,4	125,00 Р
Печеночный торт						
(печень говяжья, яйца, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, морковь, сметана, соус "Весна", чеснок, соль, зелень)	100 г.	8,1	14,5	10,0	200,0	125,00 Р
Оладьи из печени						
(печень говяжья, батон пшеничный, соль, масло растительное)	100 г.	19,1	19,1	13,2	302,4	125,00 Р
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ						
Птица, тушенная в сметанном соусе						
(грудка куриная, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	50/50 г.	13,1	16,5	3,6	215,0	110,00 Р
Фрикасе из куриной грудки						
(грудка куриная, мука пшеничная, сливки, чеснок свежий, зелень, соль)	50/50 г.	12,5	7,3	0,8	119,0	110,00 Р
Паприкаш из курицы						
(грудка куриная, лук репчатый, перец свежий, помидоры свежие, мука, сметана, масло растительное, паприка, чеснок свежий, зелень, соль)	50/50 г.	9,7	2,4	3,3	74,2	125,00 Р
Грудка куриная в кисло-сладком соусе						
(грудка куриная, лук репчатый, морковь, перец свежий, соус соевый, мед, крахмал, масло растительное, кислота лимонная, чеснок, кунжут, соль)	100 г.	26,0	2,2	3,3	136,5	120,00 Р
Чахохбили						
(цыплята-бройлеры, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, чеснок, соль, зелень)	100/50 г.	29,5	37,6	8,3	490,7	135,00 Р
Грудка куриная в соусе терияки						
(грудка куриная, лук репчатый, соус терияки, масло растительное, кунжут, соль)	80 г.	17,0	3,7	0,6	103,4	125,00 Р
Плов из птицы						
(грудка куриная, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь свежая, томатная паста, соль)	200 г.	17,7	27,9	41,0	487,1	155,00 Р
Лазанья с курицей						
(мука пшеничная, яйца, молоко, масло растительное, грудка куриная, томатная паста, лук репчатый, морковь, чеснок свежий, масло сливочное, сыр, соль)	200 г.	26,8	19,4	25,4	372,8	130,00 Р
Лапша с куриной грудкой и овощами						
(грудка куриная, масло растительное, морковь, перец свежий, помидоры свежие, сливки, лапша, масло сливочное, зелень, соль)	200 г.	29,7	14,0	36,8	392,0	150,00 Р
Птица запеченная						
(цыплята-бройлеры, соль, масло растительное)	125 г.	35,0	37,7	0,0	479,9	115,00 Р
Грудка куриная, запеченная с овощами						
(грудка куриная, лук репчатый, морковь, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	100 г.	19,1	22,3	1,6	335,6	135,00 Р
Грудка куриная, запеченная с помидорами						
(грудка куриная, помидоры свежие, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	100 г.	20,5	30,2	1,3	360,5	125,00 Р
Отбивная из куриной грудки «Золотой петушок»						
(грудка куриная, масло растительное, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, сыр, соус «Весна», соль)	100 г.	20,9	30,2	1,8	363,7	135,00 Р
Гуляш из филе индейки						
(филе индейки, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль)	100 г.	16,9	5,6	2,6	128,0	135,00 Р
Филе индейки, тушенное в соусе сметанном с луком						
(филе индейки, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, масло сливочное, соль)	50/50 г.	15,9	3,0	3,4	106,0	120,00 Р
Филе индейки, запеченное с помидорами						
(филе индейки, помидоры свежие, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	17,9	27,3	1,3	324,6	140,00 Р
Шашлык из куриной грудки						
(грудка куриная, лук репчатый, кислота лимонная, соль)	100 г.	28,0	33,3	2,0	420,1	125,00 Р
Рулет куриный с сыром и ветчиной						
(грудка куриная, сыр, ветчина, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль)	100 г.	25,9	35,9	3,6	442,1	145,00 Р

Грудка куриная, запеченная в тесте (грудка куриная, мука пшеничная, зелень, молоко, масло растительное, яйца, соль)	100 г.	15,8	27,9	14,7	373,5	125,00 Р
Грудка куриная в картофельной стружке (грудка куриная, яйца, картофель, масло растительное, соль)	100 г.	19,6	29,2	16,4	406,5	125,00 Р
Шницель «Кордон-блю» (грудка куриная, сок лимона, ветчина, сыр, мука пшеничная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100 г.	25,7	37,3	10,6	482,6	145,00 Р
Шницель натуральный из куриной грудки (грудка куриная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100 г.	18,1	33,7	8,9	409,8	125,00 Р
Шницель натуральный из филе индейки (филе индейки, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	13,8	25,7	6,8	312,9	130,00 Р
Котлета по-киевски (грудка куриная, масло сливочное, яйца, сухари панировочные, соль, зелень)	100 г.	15,0	46,6	7,0	505,7	130,00 Р
Птица по-французски (грудка куриная, чеснок, помидоры свежие, соус «Весна», зелень, яйца, мука, масло растительное, соль)	100 г.	17,7	31,5	9,9	394,6	125,00 Р
Котлета «Пожарская» (грудка куриная, батон пшеничный, яйца, молоко, масло сливочное, соль)	100 г.	15,8	29,3	15,7	389,0	110,00 Р
Котлета рубленая из птицы (грудка куриная, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	75 г.	14,0	10,7	12,8	202,5	105,00 Р
Котлета рубленая из птицы с сыром (грудка куриная, сыр, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	85 г.	17,5	15,2	12,8	257,0	105,00 Р
Тефтели куриные в сметанном соусе (грудка куриная, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	75/25	10,4	7,6	8,5	144,0	105,00 Р
Зразы куриные с омлетом (грудка куриная, батон пшеничный, масло сливочное, масло растительное, яйца, молоко, соль)	75 г.	12,5	16,8	5,3	222,3	105,00 Р
Зразы рубленые из индейки (филе индейки, батон пшеничный, масло сливочное, молоко, крупа рисовая, яйца, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль)	75 г.	12,8	13,8	12,9	227,0	110,00 Р
Рулет куриный рубленый с луком и яйцом (грудка куриная, батон пшеничный, молоко, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари панировочные, соль)	75 г.	10,7	14,4	7,8	203,2	105,00 Р
ПЕЛЬМЕНИ, ВАРЕНИКИ						
Пельмени домашние (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	20,0	21,0	43,3	499,8	135,00 Р
Пельмени с говядиной (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	12,0	7,6	23,8	212,1	150,00 Р
Пельмени со свиной (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	10,1	15,0	23,8	329,4	125,00 Р
Пельмени с курицей (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	12,2	8,9	23,8	224,9	105,00 Р
Пельмени с индейкой (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	12,4	10,2	23,8	237,0	140,00 Р
Вареники с творогом (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	13,4	5,7	29,1	223,8	100,00 Р
Вареники с картофелем (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	5,0	3,2	32,7	180,6	70,00 Р
Вареники с вишней (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	5,0	8,8	38,7	184,0	120,00 Р
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150 г.	3,6	4,6	37,7	206,0	50,00 Р
Каша гречневая рассыпчатая с грибами и луком (крупа гречневая, масло сливочное, грибы шампиньоны консервированные, лук репчатый, масло растительное, соль)	150 г.	6,0	4,5	24,0	165,0	60,00 Р
Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150 г.	3,7	6,3	32,8	203,0	50,00 Р
Рис отварной с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль)	150 г.	3,5	5,0	31,3	183,8	60,00 Р

Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150 г.	5,5	4,8	31,3	191,0	40,00 Р
Макароны с сыром (макароны, сыр, масло сливочное, соль)	150 г.	7,1	15,9	27,1	281,0	65,00 Р
Макароны отварные с овощами (макароны, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль)	150 г.	6,7	8,0	27,5	209,0	55,00 Р
Спагетти отварные (спагетти, масло сливочное, соль)	150 г.	5,5	4,8	31,3	191,0	50,00 Р
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150 г.	2,9	4,7	23,5	148,0	60,00 Р
Картофель «Айдахо» (картофель, масло растительное, чеснок, зелень, соль)	150 г.	4,0	15,1	30,5	273,7	70,00 Р
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150 г.	3,1	5,4	20,3	141,0	70,00 Р
Картофель, запеченный с грибами и луком (картофель, лук репчатый, грибы шампиньоны консервированные, масло растительное, соль)	150 г.	5,8	7,8	32,4	265,3	95,00 Р
Капуста тушеная (капуста белокочанная, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, кислота лимонная, мука пшеничная, сахар, соль)	150 г.	3,8	4,3	9,8	93,0	60,00 Р
Соте из овощей (кабачки свежие, баклажаны, помидоры свежие, перец свежий, масло растительное, сахар, чеснок, зелень, сметана, мука пшеничная, соль)	150 г.	1,5	7,9	9,7	117,3	130,00 Р
Капуста цветная отварная (капуста цветная, соль, масло сливочное)	150 г.	2,9	4,5	7,6	84,9	100,00 Р
Капуста цветная, запеченная в сухарях (капуста цветная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 г.	5,1	14,1	16,9	214,9	95,00 Р
Фасоль стручковая тушеная с овощами (фасоль стручковая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	150 г.	3,0	5,2	9,3	97,7	90,00 Р
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ						
Драники картофельные (картофель, мука, масло растительное, соль)	150 г.	4,1	8,3	33,1	223,7	70,00 Р
Котлеты картофельные (картофель, масло растительное, сухари панировочные, соль)	150 г.	4,2	7,1	28,2	193,5	70,00 Р
Котлеты морковные (морковь, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 г.	5,4	10,2	29,1	234,0	70,00 Р
Котлеты капустные (капуста белокочанная, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 г.	6,3	12,3	17,7	207,0	60,00 Р
Оладьи из кабачков (кабачки свежие, мука, яйцо, зелень, масло растительное, соль)	150 г.	7,4	10,3	36,9	271,3	100,00 Р
Кабачки запеченные (кабачки свежие, помидоры свежие, мука пшеничная, соус «Весна», сыр, масло растительное, соль)	150 г.	3,3	15,0	11,3	195,5	130,00 Р
Баклажаны запеченные (баклажаны свежие, помидоры свежие, мука пшеничная, соус «Весна», сыр, масло растительное, соль)	150 г.	3,3	15,0	11,3	195,5	120,00 Р
Голубцы овощные (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, зелень, мука пшеничная, сметана, соль)	200 г.	5,1	13,5	23,3	238,0	100,00 Р
Перец, фаршированный овощами и рисом (перец свежий, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, зелень, соль)	200 г.	3,0	12,0	17,7	192,2	145,00 Р
Кабачки, фаршированные овощами (кабачки свежие, лук репчатый, морковь, капуста белокочанная, лук зеленый, томатная паста, масло растительное, зелень, сыр, сметана, мука пшеничная, соль)	200 г.	4,3	19,9	15,3	259,7	135,00 Р
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ						
Омлет натуральный (яйца, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль)	110 г.	10,6	17,5	2,0	208,0	70,00 Р
Омлет натуральный с сыром (яйца, молоко, сыр, масло растительное, масло сливочное, соль)	120 г.	13,9	21,6	2,0	239,0	90,00 Р

Омлет натуральный с овощами и сыром (яйца, молоко, соль, масло растительное, горошек зеленый консервированный, сыр, масло сливочное)	135 г.	13,3	23,6	3,0	278,5	100,00 Р
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА						
Сырники из творога (творог, мука пшеничная, яйца, соль, масло растительное)	100 г.	18,5	13,5	11,6	242,0	100,00 Р
Творожные батончики (творог, мука пшеничная, яйца, сметана, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	19,8	14,5	17,1	282,4	100,00 Р
Творожные шарики (творог, яйца, сахар, соль, мука пшеничная, масло растительное)	100 г.	18,9	25,4	20,3	388,7	100,00 Р
Зразы из творога с курагой (творог, мука пшеничная, яйца, соль, сахар, масло растительное, курага)	100 г.	13,9	11,3	31,8	289,0	110,00 Р
Запеканка из творога (творог, соль, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари панировочные, сметана)	100 г.	17,7	9,1	16,1	221,3	90,00 Р
Вареники ленивые (творог, мука пшеничная, яйца, сахар, соль)	200 г.	33,4	16,6	33,0	422,0	100,00 Р
КАШИ						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (пшено шлифованное, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,6	6,9	24,4	183,0	60,00 Р
Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	3,9	6,3	21,6	159,0	60,00 Р
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,1	7,5	18,9	163,0	60,00 Р
Каша манная молочная с маслом сливочным (крупа манная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	4,6	6,2	20,7	157,0	60,00 Р
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,6	6,4	24,8	179,0	60,00 Р
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (крупа рисовая, пшено шлифованное, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150 г.	4,7	7,5	20,1	168,0	60,00 Р
Каша боярская (из пшена с изюмом) (пшено шлифованное, изюм, молоко, сахар, соль, масло сливочное, яйца)	150 г.	6,1	20,8	29,6	330,0	70,00 Р
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (пшено шлифованное, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, сметана)	150 г.	5,0	7,3	28,1	199,2	70,00 Р
БЛИНЧИКИ И ОЛАДЬИ						
Блинчики (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	7,7	3,6	34,7	201,9	40,00 Р
Блинчики с ветчиной и сыром (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр)	100 г.	5,5	13,7	6,1	331,2	70,00 Р
Блинчики с яблоками (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, яблоки свежие)	100 г.	3,1	10,7	5,9	132,3	50,00 Р
Блинчики с капустой (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, зелень, капуста свежая)	100 г.	4,2	11,5	6,0	144,3	50,00 Р
Оладьи (мука пшеничная, яйца, дрожжи сухие, сахар, молоко, соль)	100 г.	6,1	6,7	36,5	232,0	40,00 Р
СОУСЫ						
Масло сливочное	10 г.	0,1	8,2	0,1	74,8	20,00 Р
Сметана	20 г.	0,6	0,3	0,8	32,0	17,00 Р
Джем	20 г.	0,1	0,0	13,7	55,2	17,00 Р
Варенье	20 г.	0,1	0,0	13,0	50,0	17,00 Р
Повидло	20 г.	0,1	0,0	14,8	57,0	17,00 Р
Молоко сгущенное	20 г.	1,5	1,7	11,1	59,0	17,00 Р
Соус «Весна»	20 г.	0,6	13,4	0,7	125,4	17,00 Р
Соус тартар (сметана, соус «Весна», огурцы соленные, зелень)	20 г.	0,8	12,7	0,6	123,1	17,00 Р
Соус "Бешамель" (молоко, сливки, мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль)	50 г.	1,5	4,7	3,4	64,9	20,00 Р

ДЕСЕРТЫ						
Яблоки печеные (яблоко свежее, сахар, сахарная пудра)	150 г.	0,6	0,6	46,0	195,7	55,00 Р
Яблоки, фаршированные черносливом (яблоко свежее, сахар, чернослив, сахарная пудра)	150 г.	1,1	0,6	46,1	198,1	60,00 Р
Яблоки, фаршированные курагой (яблоко свежее, сахар, курага, сахарная пудра)	150 г.	1,1	0,6	46,1	198,1	60,00 Р
Салат фруктовый (апельсины свежие, груши свежие, яблоки свежие, бананы свежие, йогурт)	150 г.	1,6	0,9	16,5	85,2	65,00 Р
Желе фруктовое (фрукты, вода, сахарный песок, кислота лимонная, желатин.)	100 г.	0,3	0,0	14,8	60,7	50,00 Р
Желе фруктовое многослойное (фрукты, вода, сахарный песок, кислота лимонная, желатин.)	100 г.	0,3	0,0	14,8	60,7	50,00 Р
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ						
Апельсин свежий	100 г.	0,9	0,2	8,1	43,3	40,00 Р
Мандарин свежий	100 г.	0,8	0,2	7,5	38,0	40,00 Р
Груша свежая	100 г.	0,4	0,3	10,3	47,0	50,00 Р
Яблоко свежее	100 г.	0,4	0,4	9,8	47,0	40,00 Р
Банан свежий	100 г.	1,5	0,2	21,8	95,0	40,00 Р
НАПИТКИ						
Напиток клюквенный (клюква протертая, сахар)	200 г.	0,1	0,0	26,8	108,0	50,00 Р
Компот из свежих плодов (яблоки или груши свежие, сахар, кислота лимонная)	200 г.	0,2	0,2	27,9	115,0	30,00 Р
Компот из кураги (курага, сахар, кислота лимонная)	200 г.	1,0	0,1	34,2	142,0	30,00 Р
Компот из изюма (изюм, сахар, кислота лимонная)	200 г.	0,5	0,1	28,1	116,0	30,00 Р
Напиток апельсиновый (апельсины свежие, сахар)	200 г.	0,2	0,0	25,7	105,0	30,00 Р
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200 г.	0,2	0,0	25,7	105,0	30,00 Р
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200 г.	0,2	0,1	15,0	60,0	15,00 Р
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон свежий)	200/7г.	0,3	0,1	15,2	62,0	20,00 Р
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ						
Пирожок печеный с картофелем (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное)	75 г.	4,6	4,0	26,7	162,0	50,00 Р
Пирожок печеный с капустой (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное)	75 г.	4,6	4,0	26,8	162,0	50,00 Р
Пирожок печеный с яблоками (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, яблоки)	75 г.	3,3	3,1	26,3	146,0	50,00 Р
Пирожок печеный с ветчиной и сыром (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, крупа рисовая)	75г.	6,7	10,2	39,1	262,2	75,00 Р
Пирожок печеный с рисом и яйцом (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, крупа рисовая)	75 г.	3,3	3,1	26,3	146,0	50,00 Р
Шарлотка с яблоками (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, яблоки свежие, сахарная пудра, масло растительное)	100 г.	3,4	5,2	37,7	211,0	75,00 Р
Пицца школьная (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана, масло растительное)	100 г.	8,6	8,7	32,7	245,0	80,00 Р
Плюшка «Московская» (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, молоко, дрожжи, сахар, масло растительное, ванилин)	100 г.	7,2	4,2	53,2	282,0	50,00 Р
Ватрушка с творогом (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, творог, сахар, масло растительное)	75 г.	4,3	6,1	47,3	261,3	60,00 Р

Ватрушка с конфитюром (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, джем, масло растительное)	75 г.	4,9	5,9	49,7	271,5	50,00 Р
Хачапури с сыром (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сыр, сметана, масло растительное)	100 г.	8,6	8,7	32,7	245,0	80,00 Р
Сосиска, запеченная в тесте (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, масло растительное)	115 г.	9,4	14,5	40,2	288,5	80,00 Р
Булочка с корицей (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, корица, масло растительное)	75 г.	5,7	9,9	45,7	228,0	55,00 Р
Булочка с маком (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, масло растительное)	75 г.	5,7	9,9	45,7	228,0	55,00 Р
Булочка с маком и глазурью (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, глазурь, масло растительное)	75 г.	5,0	9,3	39,2	260,5	60,00 Р
Рулет сдобный маковый (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, мак, сахарная пудра)	100 г.	7,3	5,2	43,1	248,4	65,00 Р
Булочка «Северен» с заварным кремом и шоколадной начинкой (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, крем заварной, шоколад)	100 г.	5,6	8,4	45,2	278,8	75,00 Р
Булочка «Лимонная роза» (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, конфитюр лимонный, сахарная пудра)	100 г.	5,6	8,4	45,2	278,8	70,00 Р
Круассан классический (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,9	18,8	41,8	360,0	50,00 Р
Круассан с шоколадом (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	7,0	24,0	37,1	392,4	70,00 Р
Турновер с яблоком и корицей (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,6	16,0	47,0	350,0	70,00 Р
Турновер с яблоком и брусникой (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	8,2	7,0	34,0	223,0	70,00 Р
Турновер с вишней (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,7	31,1	33,9	494,0	70,00 Р
Слойка с курицей и грибами (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	13,3	27,5	51,3	505,9	65,00 Р
Слойка с ветчиной и сыром (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	14,3	25,1	51,3	488,3	65,00 Р