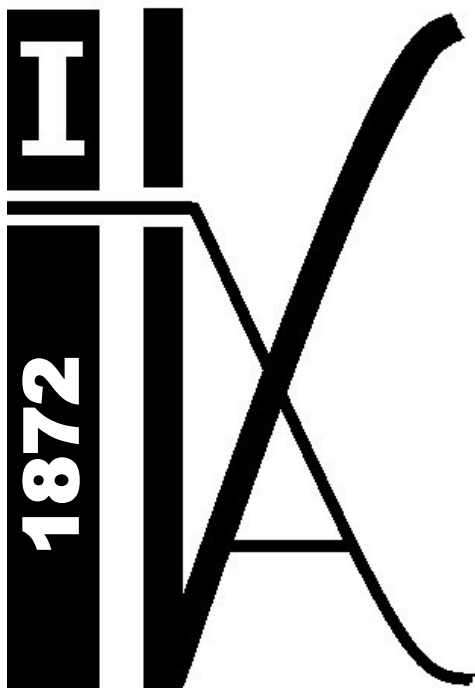




Газета отделения «Адаптивная физическая культура
и коррекционная педагогика в начальном образовании»

№2 (2)
Декабрь 2017 г.



В номере:

Научно-практическая конференция: «1917-2017: уроки столетия. Перспективы духовного созидания в Санкт-Петербурге»
стр. 4

Педагогическая практика глазами наших студентов
стр. 6 - 7

Готовимся к празднику: завершение ремонта в столовой, итоги конкурса на лучшее новогоднее украшение кабинетов
стр. 8 - 9

«НИКАнор»
ПОЗДРАВЛЯЕТ
С НОВЫМ ГОДОМ!
стр. 12



Гость номера:

Шалтаенкова Евгения Николаевна работает в колледже первый год. Каждое утро эта молодая приветливая женщина встречает сотрудников и обучающихся в гардеробе корпуса № 2. Ее улыбка и доброжелательность создают хорошее настроение на весь день. Мы решили познакомиться с ней поближе.

стр. 5

ВЕСТИ ОТДЕЛЕНИЯ

Добрый день, дорогие друзья!

Закрывающий 2017 год номер «НИКАнора» мы посвятили любимому всеми, волшебному празднику - Новому году. В каждой семье свои традиции празднования Нового года. Люди украшают дома, подводят итоги уходящего года, дарят подарки.

Потому редакция «НИКАнора» решила рассказать вам об украшении кабинетов и как проходил конкурс на лучшее новогоднее убранство учебных аудиторий. Наши студенты на страницах газеты подведут итоги своей педагогической практике: каково это - работать в школе. Расскажет и о том, как проходят в нашем колледже подготовка к сдаче норм ГТО. В качестве подарка мы подготовили для вас шуточный гороскоп на следующий год для каждого знака зодиака.

С уважением, главный редактор
Евгений Андрианович ГИДРЕВИЧ

25 ноября 2017 года состоялся концерт, посвященный 50-летнему юбилею творческой деятельности преподавателя Некрасовского педагогического колледжа №1 Елизаветы Геннадьевны КОРЗО и 25-летнему юбилею хорового коллектива ветеранов Некрасовского колледжа «Родник». Академический хор Культурно-досугового центра «Московский», руководитель и дирижёр Зоя Журавская. Вместе со сводным хором пел с воодушевлением весь зал.

Поздравить юбиляров пришли коллеги и друзья - хор «Жители блокадного Ленинграда» Дома народного творчества и досуга, руководитель и дирижёр почётный работник культуры, главный дирижёр сводного хора Санкт-Петербурга Светлана Степанова, хор «Сретенье» Культурного центра Некрасовском колледже. Праздник песни не оставил никого равнодушным. В концертном зале Елизаветы Корзо, хор царил атмосфера «Вдохновение» Досугового центра Московского района, радости, сопричастности замечательно-

Источник:

Комитет по образованию
Санкт-Петербурга,
фото - из личного архива
Е. Г. Корзо



ВЕСТИ ОТДЕЛЕНИЯ

23 ноября 2017 года в Некрасовском педагогическом колледже №1 состоялся круглый стол с участием представителей работодателей «Согласование тем выпускных квалификационных работ обучающихся», в котором приняло участие более 50 представителей работодателей. Привлечение работников лучших образовательных учреждений города к подготовке специалистов для детских садов, школ, учреждений дополнительного образования детей стало доброй традицией Некрасовского педагогического колледжа №1. В рамках мероприятия состоялось конструктивное обсуждение тем выпускных квалификационных работ студентов колледжа, которые обучаются по специальностям: «Дошкольное образование», «Специальное дошкольное образование», «Педагогика дополнительного образования», «Адаптивная физическая культура», «Коррекционная педагогика в начальном образовании». Представители социальных партнеров Некрасовского колледжа - работодателей, активно высказывались по поводу актуальности, востребованности заявленных тем исследований для практической работы образовательных учреждений Санкт-Петербурга. «Нам очень важно, чтобы результаты исследований выпускников были востребованы системой образования Санкт-Петербурга, были интересны педагогическому сообществу города. Именно поэтому в Некрасовском кол-

ледже организована работа по широкому обсуждению тем выпускных работ до того, как они будут утверждены. Это особенно актуально сейчас, когда мы с нашими социальными партнерами начали работу по введению элементов дуального образования и обсуждаем демонстрационный экзамен как форму государственной итоговой аттестации, где работодатели станут главными экспертами», - подчеркнула директор колледжа Татьяна Александровна ГОЛЯДИНА.

«Мы очень рады тому, что услышали сегодня в ходе работы круглых столов. Темы исследований выпускников колледжа актуальны, интересны и нужны для практической работы в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга. Особо хочется отметить высокий уровень подготовки студентов Некрасовского колледжа, их заинтересованность и готовность работать по выбранной профессии. Мы благодарны за приглашение, возможность принять участие в очень нужной и важной для подготовки будущих педагогов работе», - поделились с организаторами мероприятия участники - представители работодателей.

7 декабря 2017 года состоялось открытое мероприятие, приуроченное к Междуна-

родному дню инвалидов. Данное мероприятие проводилось в целях развития социального партнерства, направленного на организацию участия общественных объединений родителей детей-инвалидов Санкт-Петербурга в подготовке специалистов для работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья, реализацию совместных социальных проектов, развитие добровольческой деятельности.

В рамках мероприятия было организовано знакомство участников с системой подготовки педагогических кадров, круглый стол «Перспективы развития социально-ориентированного сотрудничества».

Источник:
Официальный сайт
Некрасовского
Педколледжа № 1



О научно-практической конференции: «1917-2017: уроки столетия. Перспективы духовного созидания в Санкт-Петербурге»

30 ноября 2017 года в корпусе № 3 (Примакова, 10) состоялась научно-практическая конференция: «1917-2017: уроки столетия. Перспективы духовного созидания в Санкт-Петербурге» для обучающихся учреждений профессионального образования Санкт-Петербурга, подведомственных Комитету по образованию.

По поручению Комитета по образованию конференция проведена Некрасовским педагогическим колледжем при участии Санкт-Петербургской епархии. Открывая конференцию, заместитель директора по учебной работе Нина Анатольевна Максимова отметила важность привлечения внимания обучающихся к истории России с 1917 по 2017 годы, духовным корням и ценностям, осмыслению идеалов добра, верности и бескорыстного служения людям и Отечеству. С приветственным словом к участникам конференции обратился Иерей Константин Мальцев, заведующий сектором катехизации отдела религиозного образования Санкт-Петербургской епархии, который пожелал участникам конференции успешной работы.

В рамках подготовки к конференции проводился конкурс студенческих исследовательских и творческих работ, лучшие из которых были представлены на выставке и в пленарной части конференции. Победители конкурса награждены дипломами Комитета по образованию.

Участников конференции приветствовали творческие кол-

лективы педагогического колледжа № 1 им. Н.А. Некрасова хор «Тутти», ансамбль «Гармония» и фольклорный ансамбль «Светлица».

«Очень важно сохранять историческую память и укреплять единство в понимании ключевых событий отечественной истории», - отметили участники конференции и выразили надежду на то, что в следующем году вновь встретятся в стенах Некрасовского педагогического колледжа.

В рамках конференции выступили наши студенты:

1. Пономарева Ира (1-4 группа) читала на открытии конференции стихотворение В. Набокова «Расстрел».

2. Крутова Лина и Буровина Катя (2-4 группа) представили свою исследовательскую работу по теме «Немногие для вечности живут» (влияние революционных событий на жизнь и творчество русских поэтов).

На открытии конференции выступал вокальный ансамбль «Гармония» под руководством



Васильевой Любовью Яковлевной, в котором участвуют обучающиеся 3-4 группы специальности «Коррекционная педагогика в начальном образовании» (куратор – Дривина Г.Е.).

Источник: официальный сайт Некрасовского педколледжа № 1, фото - из архива «НИКАнора»

Евгения Николаевна ШАЛТАЕНКОВА:

«Уверена, из наших студентов вырастут достойные учителя»

Театр начинается с вешалки. А колледж, особенно утром, начинается с гардероба. В нашем колледже появился новый сотрудник – ее зовут Евгения Николаевна Шалтаенкова. Евгения работает гардеробицей в нашем корпусе, и мы решили познакомиться с ней поближе.

С.Б. Здравствуйте! Расскажите немного о себе. Как вы пришли в наш колледж.

Е.Н. Пришла я в колледж работать с 5 сентября этого года. Я очень волновалась, как меня примут в этом коллективе, какие студенты здесь учатся. В первые дни ко мне все присматривались, и мне было не очень комфортно. Постепенно я узнала преподавателей, сотрудников вахты. Но больше всего приходилось общаться со студентами.

С.Б. Ваши впечатления об обучающихся? Сможете ли вы отличить студентов специальности «Адаптивная физическая культура» и «Коррекционная педагогика в начальном образовании»?

Е.Н. Нет, конечно, по специальностям я студентов не отличу. Но я хорошо знаю девушек и юношей из разных групп. Я немного не уверенный в себе человек, но к каждому студенту я нашла подход.

С.Б. Замечательно! Вы, действительно, нашли подход к каждому. А приходилось ли вам раньше работать с людьми?



ми?

Е.Н. Я по образованию работник торговли, поэтому работа с людьми мне хорошо знакома. Но все-таки в колледже я общаюсь с настоящими и будущими педагогами, поэтому мне вдвойне интересно.

С.Б. Да, наши студенты – будущие учителя. Соответствуют ли они этому званию? Как они себя ведут? Как разговаривают?

Е.Н. Хочу сказать, что студенты ведут себя уважительно, следят за своей речью. Уверена, что из них вырастут достойные учителя.

С.Б. Мы говорим с вами в канун Нового года. В это время

принято подводить итоги. Какие впечатления об уходящем годе у вас остались?

Е.Н. Уходящий 2017 год стал для меня удачным годом. Я нашла новую работу, новых коллег. Знаю одно, что мне нравится моя работа. Я улыбаюсь с утра моим ребятам, и от этого мне хорошо и спокойно! Я поздравляю всех с наступающим Новым 2018 годом! Хочется пожелать всем УЛЫБОК, РАДОСТИ, УСПЕХОВ!

Интервью
Светлана Брониславовна
ЩЕГЛОВА

Педагогическая практика



Педагогическая практика – важное звено в системе профессиональной подготовки будущих специалистов. За этот промежуток времени необходимо изучить систему работы учителя начальных классов и описать свои наблюдения в дневнике.

Лицей № 384, любезно согласившийся принять нас, практикантов, – первая школа, построенная в стране после Октябрьской революции в 1927 году и названная школой имени 10-летия Октября. Торжественное открытие её состоялось 7 ноября 1927 года.

Лицейисты получают разностороннее образование от математического углубления до музыкальной грамоты. ОУ осуществляет также дистанционное обучение детей с ОВЗ. Основное направление воспитательной работы – патриотическое.

Первая и самая значительная трудность оказалась для меня неожиданной. Находиться в шумной школе весь день *очень сложно*. Думаю, что педагоги со временем учатся дистанцироваться от данного раздражителя. Но как это сделать, если всё время классный руководитель должен следить за

безопасностью своих подопечных? Но начнём по порядку...

День первый был торжественным и многообещающим. Прошла установочная конференция. Нас ознакомили с целью, задачами, планом и содержанием практики. Мы совместно обсудили планирование работы.

В течение этого дня мы смогли представить в общих чертах весь спектр обязанностей и ответственности, возлагаемых на учителя начальных классов и классного руководителя. Нельзя переоценить его сложный и ответственный труд, требующий высокой степени организации, личной заинтересованности в успехе обучающихся, неуклонного стремления к самосовершенствованию! Считаю, что очень важно тщательно изучить и точно представлять границы ответственности и влияния педагога!

День второй был наполнен изучением специальной психолого-педагогической, методической литературы, рекомендованной для использования на практике, составлением технологических карт уроков. Мы детально знакомимся с методической работой учителя и просмотрели «живой» урок. Очевидно, что к младшим школьникам нужен особый подход в выборе методов и форм обучения. Значит, строить работу, например, в 1 классе нужно с учётом того, что у ребенка преобладает наглядно-образное мышление. А это значит, стоит уделить внимание дидактическим играм, интерактиву, любой динамике и предметности. Особое место в уроке занимают физкультминутки. Их две в течение одного урока!

В третий, четвёртый и пятый день мы совершили подробное знакомство с образовательной организацией, имели возможность посетить школьный музей. Наблюдали и анализировали уроки.

Этот день погрузил в работу учителя начальных классов на уроке. Хотя я была только наблюдателем, но ощущение деятельного участия в уроке было получено. Это трудно – держать во внимании почти 40 учеников! Ещё сложнее создать ситуацию успеха для каждого и подвести к достижению поставленных целей. Немалое значение имеют рефлексия и самооценка. Очень важно уметь создать благоприятную обстановку в классе. Ещё важнее – ситуацию успеха для каждого из учеников.

Говоря об общих впечатлениях от практики, могу сказать следующее: осознав весь спектр, вменяемых педагогу согласно нормативно-правовой документации, обязанностей, я не смогла представить себе, как один человек (учитель) способен их реализовать в отношении 30-36 детей. Именно учитель несет за это персональную ответственность! Это работа на 24 часа в сутки...

Планы, конспекты, дежурства, проверка тетрадей, консультации родителей, педсоветы, журналы, курсы и пр. Что ж? Сложно не потерять желание стать учителем! После всех трудностей, увиденных в ходе практики, можно решиться только на одно – стать ХОРОШИМ учителем, хотя это и трудно. Работать в школе могут только стойкие, уверенные в себе и целеустремлённые люди, не лишённые чувства юмора и доброго сердца!

Основные качества, необходимые успешному учителю – это организованность, пунктуальность, внимательность, творчество, динамичность, коммуникабельность, умение принимать решение в быстро изменяющихся условиях, чувство юмора!

**Материал подготовлен
Яной БОГДЕВИЧ (гр. 3-4),
фото - Алёна ТЯПТИНА**

Педагогическая практика

«Организация внеурочной деятельности»

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени учащихся. Каждый вид внеурочной деятельности: творческий, познавательный, спортивный, трудовой, игровой - обогащает опыт коллективного взаимодействия школьников в определённом аспекте, что в своей совокупности даёт большой воспитательный эффект.

В начале декабря наша группа находилась на учебной практике «Организация внеурочной деятельности в начальной школе по областям деятельности» в ГБОУ Лицее № 384 Кировского района, директором которого является Заслуженный учитель РФ Голод Софья Степановна. В первый день в школе с нами беседовал и директор, и завуч начальной школы – рассказывали о различных направлениях, в которых работает лицей, о его истории и традициях.

Нам были представлены занятия из разных областей – изобразительное искусство «Волшебная кисточка», проектная деятельность «Я иду по городу», занимательная грамматика «Безударные гласные в корне слова и парные согласные», проектная деятельность «Я - исследователь».

За время практики мы видели различные методики обучения, учились правильному общению с детьми и учителями, нашими будущими коллегами, как правильно работать с детьми, чтобы была дисциплина и конечный результат.

Понравилась ли нам практика? Мнение группы разделилось. Было интересно посещать занятия, знакомиться с новыми педагогами и общаться с детьми, но было много документации, что очень отвлекало нас. Студентка нашей группы Соловьева Полина после окончания колледжа очень хочет работать в лицее № 384 в качестве учителя начальных классов.



Мы надеемся, что в нашей практике еще будет много нового, интересного и познавательного, и мы с радостью ждем следующую практику для того, чтобы самим побыть в роли учителя, организуя внеурочную деятельность у учеников начальной школы!

Полина СОЛОВЬЁВА (гр. 2-4),
фото - из архива автора

Впечатление о педагогической практике

Попав на занятие, мы увидели заинтересованных, смекалистых, смыслённых учеников и очень мудрую, знающую разные подходы к детям учительницу. Нам было приятно погрузиться в эту атмо-

сферу, на нас нахлынула волна ностальгии: согласитесь, ведь всегда приятно вернуться в школу. Нас очень порадовало техническое оснащение кабинетов, ведь с таким техническим оснащением, которое мы увидели, учителю будет гораздо легче проводить интересные и увлекательные занятия.

Глядя на все это, мы получили огромную мотивацию и убедились, что выбрали правильную профессию.

Были и свои недочёты (как казалось нам) в подаче материала и привлечения внимания детей, но это ведь урок для нас «Как бы не сделали мы». Конечно, два дня в школе на уроке замотивировали нас на еще одну непростую задачу: заполнение документации.

Я считаю, что этот бесценный опыт мы заберем с собой на следу-



ющую практику. Мы сделали свой выбор, мы будущие учителя, и мы готовы к новым свершениям.

Дарья ФУРЦЕВА (гр. 2-4),
Ксения ШВЕЦ (гр. 2-4)



Столовая - в подарок

За месяц до нового года наш корпус получил подарок – после трёхмесячного ремонта открылась столовая. Накануне все суетливо носили столы из холла и буфета, который на время ремонта обосновался в 18 кабинете. Все спрашивали строителей и технических работников колледжа: «Неужели откроют столовую?» Утвердительные кивки в ответ дали понять – 30 ноября отмечаем праздник. Счастью не было предела. Обновлённая столовая встретила своих завсегдатаев чистотой и уютом. Во время

ремонта заменили окна, повесили новые радиаторы, обновили стены и пол. Теперь мы имеем тёплую и уютную столовую, из которой не уходят просто так. На открытии решили всех угостить горячим блюдом – солянка в порционных глиняных горшочках пришлась настолько по вкусу, что отведавшие её студенты уговаривали вновь прибывших людей попробовать это чудо кулинарного искусства. Стоит ли говорить, что сотрудники столовой индивидуально для каждого подогре-

**Евгений ГИДРЕВИЧ,
Фото - Алёна ТЯПТИНА
(гр. 1-3а)**



Яркая и красивая столовая после ремонта распахнула свои двери.

Цветовую гамму стен, которую выбирали студенты и сотрудники второго корпуса

Самое главное - чтобы в столовой было тепло. Во время ремонта в порядок привели систему отопления, причём не просто заменили и добавили радиаторы, но и обновили все коммуникации. Теперь в столовой всегда тепло и уютно



Замена окон на пластиковые пакеты позволяет сохранить тепло. Новое освещение и новые окна поднимают настроение даже в самый ненастный день



Конкурс на лучшее новогоднее оформление кабинетов

Новый год с каждым днём всё ближе, а потому, чтобы у студентов было праздничное настроение, решено было провести конкурс на лучшее украшение кабинетов. Студенты проводили акции и квесты по убранству закреплённых аудиторий. Они не жалели ни сил, ни времени, и к началу смотра кабинетов все было готово. Обучающиеся отделения «Адаптивная физическая культура и коррекционная педагогика в начальном образовании» сотворили настоящие чудеса во вверенных им аудиториях. Ещё задолго до смотра кабинетов оформления учебных кабинетов корпуса № 2. Среди представленных проектов выбрали три лучших кабинета - № 30 (3-3 б группа), № 6 (1-13 группа), № 21 (3-4 группа). «Хозяевам» лучших кабинетов были вручены сладкие подарки. Поздравляем всех с успешным участием в конкурсе!

**Евгений ГИДРЕВИЧ,
Фото - Алёна ТЯПТИНА
(гр. 1-3а)**



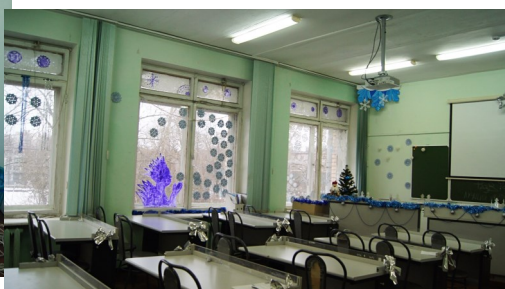
В кабинете № 6 живёт снеговик и представлен камин. Добавить к этому украшение доски и окажется, что группа 1-13 стала одной из лучших



В кабинете № 21, закреплённой за гр 3-4 всё лаконично и предельно ясно. В этом кабинете представлены гирлянды, ёлочка и снеговик из одноразовых стаканчиков.



Волшебный кабинет № 30 с тронем Снежной королевы, большим количеством снежинок и восхитительным венцом на двери создали студенты группы 3-3а



ГТО шагает по стране

В известном детском стихотворении С. Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографии разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет - «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы - ГТО, или «Готов к труду и обороне» - программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

В послевоенное время, когда страна оправлялась после потрясений, комплекс ГТО продолжал модернизироваться в соответствии с задачами, стоящими перед физкультурным движением того времени. Введенный в 1946 году комплекс ГТО характеризовался сокращением количества нормативов (БГТО - до 7, ГТО I и II ступеней — до 9), установлена взаимосвязь между этими нормами и программами физического воспитания школ и учебных заведений, уточнены и изменены возрастные группы.

Введенный в 1972 году новый комплекс ГТО (утвержден постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года за № 61) позволил улучшить массовую физкультурно-спортивную работу в каждом коллективе, в спортивном клубе и в целом по стране, решить целый ряд важнейших вопросов, связанных с укреплением здоровья

советских граждан. Расширились возрастные рамки комплекса: добавились ступени для школьников 10 - 13 лет и трудящихся 40 - 60 лет. Теперь комплекс имел V возрастных ступеней и охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет. Каждая ступень комплекса ГТО 1972 года состояла из двух разделов.

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент РФ Владимир Владимирович Путин.

сегодня комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях.

ГТО шагает не только по России, по нашему коллежу. Вот уже третий год в колледже сдают нормы ГТО наши обучающиеся. На стенде ГТО у зала № 2 можно увидеть фотографии тех ребят, которые первыми выполнили нормы своей ступени и получили значки высшего достоинства. Большинство из них уже выпускники и учатся в

Университетах нашего города, и эти знаки помогли им в поступлении.

Сегодня успешно выполняют нормативные требования группы 1 -13, 3-3а, 3-3б, также много ребят из других групп успешно справляются с этими нормативами.

Особое внимание уделено стрельбе, т.к. этот вид является альтернативой плаванию. В течение двух недель в нашем тире под руководством преподавателя-организатора ОБЖ КУРБАНОВОЙ Раисат Магамедовны проводились стрельбы для сдачи норм ГТО.

В спортивных залах сотрясаются полы от прыжков в длину с места, стоя на скамейках, ребята выясняют, у кого лучше гибкость, пытаются наклониться ниже к полу. Осенью на стадионе боролись за секунды в беге. Все эти физические качества необходимы для жизни человека. Теперь наши обучающиеся приглашают в зал для сдачи ГТО преподавателей. У них будут другие облегченные нормативные требования. Так как – слабо?

**Материал подготовила
Лариса Сергеевна
НИКОЛАЕВА**



Мария РУГАЧИНА—лучший спортсмен Петербурга



Ругачина Мария - обладатель кубка «Лучший спортсмен СПб по каратэ WKF 2017 года»

Ругачина Мария Леонидовна родилась 6 июня 2000 года в городе Санкт-Петербург. В возрасте трех лет переехала с семьей в Ленинградскую область, город Лодейное Поле, где осталась жить и учиться до 2016 года. После окончания 9 класса Лодейнопольской средней общеобразовательной школы № 2, Мария поступила в Некрасовский педагогический колледж № 1 и вернулась в свой родной город.

С самого рождения Маша находилась в окружении спорта, ведь её папа - Ругачин Леонид Владимирович - тренер каратэ, а в данный момент президент Федерации каратэ Ленинградской области. Его воспитанниками были нынешнее чемпионы и призеры Мира и Европы по каратэ.

Начинала будущая спортсменка свой путь в 2006 году, в зале у своего папы, по совместительству ее тренера. Так же след в спортивном развитии Марии оставила ее мама - Касьянова Светлана Анатольевна, которая поддерживала свою дочь в ее начинаниях. По возвращению в Санкт-Петербург продолжила занятия спортом в Каратэ клубе «Кайтен», у профессионального тренера Глухова Андрея Евгеньевича.

«На данный момент Мария - обладатель I ДАНа (черный пояс) «Сётокан каратэ», кандидат в мастера спорта по КАРАТЭ ВРВС № 1750001611Я. Ругачина Мария входит в сборную команду Санкт-

Петербурга, Ленинградской области и Северо-Западного Федерального округа. С 2015 года - тренер каратэ, имеет квалификацию спортивного судьи по дисциплинам Ката и Кумитэ. Мария 15-кратный чемпион и призер Ленинградской области, 25-кратный чемпион и призер Санкт-Петербурга, 14-кратный чемпион и призер Северо-Западного федерального округа России, 24-кратный чемпион и призер Всероссийских соревнований ЕКП Минспорта Российской Федерации, 7-кратный чемпион и призер Международных соревнований ЕКП Минспорта РФ. Обладатель 23 кубков, из них - 4 международных и 10 кубков России, а так же более 100 медалей престижных соревнований». Президент федерации каратэ Ленинградской области Ругачин Л. В.

Поздравляем Марию с достижениями и желаем покорения новых вершин.

Наши назначения и победы



Поздравляем Ксению Тагировну Петрову со вступлением в должность куратора в группе 2-4. Куратор - самый близкий для всей группы человек в колледже, спо-

собный разрешить многие проблемы и сложные ситуации, выслушать и поддержать в нужный момент.

Желаем Ксении Тагировне успехов в этом сложном, но интересном деле.

5 декабря студентки группы 1-3б приняли участие в соревнованиях по волейболу, проводя игру в основном составе команды, по итогам соревнований Басова Мария и Лисина Александра, вместе с другими студентами Педагогического колледжа 1 им. Н.А Некрасова прошли в полуфинал соревнований.

На I Союзных соревнованиях по

капоэйре в школе Abada-Capoeira (страны-участники: Россия, Украина, Белоруссия, Казахстан, Армения.), проходивших в Москве студентка отделения «Адаптивная физическая культура и коррекционная педагогика в начальном образовании» Алёна ФЁДОРОВА заняла 2 место в женской категории В (оранжевые и оранжево-синие пояса).



«НИКАнор» поздравляет с Новым годом



Желаю, коллеги, вам в новом году Прекрасных событий и встреч череду, Успехов в работе, в домашних делах, Открытой улыбки и блеска в глазах!

Пусть наши старания ценят всегда,
Зарплата растет день ото дня!
Удача заходит в гости почаще!
И Новый Год дарит новое счастье!

Уважаемые коллеги, в Новом Году хотелось бы вам пожелать профессиональных и творческих успехов, взаимопонимания и уважения в коллективе, достойных вознаграждений за ваш труд. Пусть в ваших семьях царит мир и покой, а беды обходят стороной. Будьте здоровы, любимы и счастливы!

Желаем вам умиротворения и доброжелательности, оставьте огненный и задиристый характер Петуху, ведь его год уже прошел, а станьте более добрыми и покладистыми, как новый хозяин Нового Года!

Что ждет каждый знак зодиака в год СОБАКИ?

Гороскоп на 2018 год Желтой Земляной Собаки для всех знаков зодиака

Согласно восточному календарю, 2018 год будет годом Желтой Земляной Собаки. Красный Огненный Петух правил мудро и грамотно, и даже не хотел с нами расставаться. Но ночью на 16 февраля 2018 года Петушок взмахнет крыльями, прокукарекает на прощанье, и передаст права на трон Собаке. Собака существо беспокойное, и весь год будет на страже нашего благополучия. Собачка олицетворяет собой справедливость, она никогда не предаст, и в год ее правления мы можем успокоиться – все будет четко и справедливо.

В 2018 году можно смело приниматься за любые дела, ведь и Собака бросается в бой, не задумываясь о последствиях. Стихия земли связана с законами и традициями, поэтому в год Земляной Собаки важно придерживаться своих принципов. Несмотря на то, что Собака не любит перемен, и

не стремится переехать из будки в хрустальный дворец, она сделает все, чтобы жители земли смогли улучшить жилищные условия. Тут главное, верить в чудо – хозяйка 2018 года с радостью нам подыграет.

Если зимой Собачка будет раскачиваться, и наводить порядок после импульсивного Петушка, то уже к весне все будет готово. После зимней спячки многие могут рассчитывать на финансовую удачу – желтый цвет года привлечет денежки. Конечно, Собака не нароем нам золотые слитки, и не приведет к кладу, но тем, кто трудолюбив и настойчив, можно ждать и повышения, и поощрения, и всяческих благ. К тому же, желтый цвет ассоциируется с энергией солнца, он заряжает нас позитивом, бодростью и хорошим настроением – спорить с Желтой Собакой бесполезно, она все равно устроит нам всем сказочную и радостную жизнь.

Собака бескорыстное и великодушное существо, она не тяготеет к славе и комфорту. Но милое животное будет радоваться, если мы окружим себя красивыми вещами, и оденемся так, будто уже стали королями и принцессами. Так что можно без зазрения совести менять гардероб и после прочтения гороскопа бежать в магазин за шикарными нарядами.

В 2018 году приветствуются такие качества, как дружелюбие и честность. Даже в общении с конкурентами мы не должны лицемерить и отступать от правил – в год Собаки никто не посмеет нас обмануть, или придумать какую-то мошенническую схему. Зарплата у большинства людей будет «белой» – вот уж накопим пенсию, гулять так гулять.

К любому делу в новом 2018 году важно подходить творчески. Даже работая техничкой, или резчиком хлеба, можно достичь небывалых результатов, если проявить фантазию – пол можно помыть с порошком, пахнущим апельсинами, а порезать булку можно зигзагом (босс будет в восторге, и обязательно повысит зарплату). Для людей интеллектуальных профессий в год Желтой Собаки будет гореть зеленый свет – столько проектов и открытий мир еще не видывал. Трудолюбивая и активная Собака всегда найдет занятие по душе, ее нос нацелен на удачу, и она поможет всем, кто верит в свой успех.

Со здоровьем в год Собаки проблем не ожидается, закаленная Желтая псина не позволит нам чихать и кашлять. Но с вредными привычками придется распрощаться – Собака не любит, когда тратят деньги на ерунду, типа сигарет и алкоголя. Уж лучше купить сладкую косточку, и новый шифер для будки. Кстати, Желтая Земляная Собака любит путешествовать и менять картинку перед глазами, в 2018 году можно объездить весь свет – новых друзей будет много, да и впечатлениями мы наполнимся на несколько лет вперед.

Сказочные и волшебные перемены нас ждут и в любовной сфере – 2018 год переполнен встречами, знакомствами и свиданиями. Семейные пары почувствуют себя на седьмом небе – второй медовый месяц может растянуться на весь год. А вот для свободных ребят Собачка наготовила много сюрпризов. Желтое Земляное создание договорилось с Купидоном, и он уже всю кует новые стрелы – хватит на всех, особенно на тех, кто мечтает о встрече со своей долгожданной половинкой.

В 2018 году будет много свадебных церемоний. Пары, создавшие семью в год Собаки, могут рассчитывать на долгий и дружный союз. Детки, рожденные в период правления Земляной Собаки, будут отличаться крепким здоровьем, веселым нравом, и высоким интеллектом. Так что, скорее договаривайтесь с избранником, ищите подходящий роддом и запасайтесь пеленками и распашонками (только без банальных цветочков на ткани, а с формулами и теоремами – гениальные детки оценят такую встречу и мир узнает новых Пифагоров).

В 2018 году очень важно общаться, и заводить друзей. «Своих людей» мы будем чувствовать мгновенно, а всякие недруги обойдут нас стороной (ведь Собачка рядом, и так залает и зарычит, что враги попадают в обморок). Кусаться Желтый Земляной щенок не будет – только виляние хвостиком, и лапка по команде. Но на задние лапы хозяйка 2018 года будет вставать только перед хорошими людьми – полезно поработать над собой, и понаблюдать позитива и дружелюбия.

Чтобы 2018 год принес нам счастье, любовь, и всяческие блага, нужно запомнить несколько правил: не гавкать по мелочам, не кусаться, верить людям и не рычать, а решать вопросы дипломатично и терпеливо. Тогда и хозяйка года, радостно взвизгивая, упадет перед нами на спинку, и наша жизнь будет далеко не собачьей.